



ΤΡΙΚΑΛΙΝΗ ΛΕΣΧΗ  
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΥ

## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2025

---

Το ενημερωτικό αυτό διμηνιαίο φυλλάδιο (\*) εστιάζει σε προβληματισμούς, σε ειδήσεις και σε ιδέες σχετικά με την καθημερινότητα της πόλης και της περιφέρειας. Οι συντάκτες του φυλλαδίου θα μας καθοδηγούν στο τι συμβαίνει στην πόλη μας, στην Ελλάδα και στο Εξωτερικό, καθώς και γιατί έχει σημασία σε μας τους πολίτες. Θα αποστέλλεται στα μέλη και τους φίλους μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και φιλοδοξεί να δημιουργήσει μια στήλη αναγνωστών με τίτλο “Comments and Discussions” επί των δημοσιευμένων κειμένων.

Μοιράσου τις σκέψεις σου μαζί μας. Γράμματα με ιδέες, παρατηρήσεις και προτάσεις για τα προβλήματα της καθημερινότητας και όχι μόνο είναι καλοδεχούμενα στο email της Λέσχης.

(\*) Είναι διαθέσιμο και στον Ιστότοπο της Λέσχης ([tlp.gr](http://tlp.gr)).

---

# Περιεχόμενα

|                                                                                            |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Γράμμα από τον Πρόεδρο.....</b>                                                         | <b>3</b>  |
| <b>Αναρτήσεις στον ιστότοπο.....</b>                                                       | <b>4</b>  |
| <b>Εθνικοί Προβληματισμοί.....</b>                                                         | <b>5</b>  |
| Αμυντικά συστήματα υψηλής τεχνολογίας «Made in Greece».....                                | 5         |
| Δημογραφικό: Τα επιδόματα δεν αρκούν για να αντιμετωπιστεί η υπογεννητικότητα....          | 5         |
| Θαλάσσιος χωροταξικός σχεδιασμός: Χάρτης – μήνυμα για την Τουρκία.....                     | 6         |
| Δημογραφικό: Απειλή για την ανάπτυξη – Καμπανάκι από το ΚΕΠΕ.....                          | 6         |
| Η Μάχη των Χαρτών.....                                                                     | 7         |
| Αγρότης της Χρονιάς 2025 και κτηνοτρόφος της Χρονιάς 2025.....                             | 7         |
| «Καμπανάκι» για την κλιματική αλλαγή και τους καύσωνες.....                                | 8         |
| Χωρίς τέλος τα πρόστιμα στην Ελλάδα για τους ΧΥΤΑ.....                                     | 9         |
| Εκεί όπου τα σκουπίδια γίνονται «χρυσός».....                                              | 10        |
| Νέα βράβευση για τον Αγροτικό Συν. Ελαιοπαραγωγών «Φαμελιά Αστερουσίων».....               | 10        |
| Ώρα γενναίων αποφάσεων για τα ΑΕΙ.....                                                     | 11        |
| Η κατανόηση λειτουργίας του ανθρώπινου εγκεφάλου.....                                      | 12        |
| Ενεργός τρόπος ζωής: ένα αποτελεσματικό και οικονομικό φάρμακο για άτομα με Πάρκινσον..... | 12        |
| <b>Προβληματισμοί της Πόλης και της Περιφέρειας.....</b>                                   | <b>13</b> |
| Τα Τρίκαλα... πρωτοπορούν στη δημογραφική κατάρρευση.....                                  | 13        |
| Αξιολόγηση Δημόσιας Διοίκησης.....                                                         | 13        |
| Η 40χρονη πορεία της «Όλυμπος» προς την κορυφή.....                                        | 15        |
| <b>Εκδηλώσεις.....</b>                                                                     | <b>16</b> |
| Ο Πολιτισμός της Καθημερινότητας.....                                                      | 16        |
| Τεχνητή Νοημοσύνη.....                                                                     | 16        |
| Δημογραφικές εξελίξεις και ανάπτυξη της υπαίθρου.....                                      | 17        |
| <b>Επέτειοι.....</b>                                                                       | <b>19</b> |
| 2012, όπως 1912.....                                                                       | 19        |
| <b>Προβληματισμοί μελών.....</b>                                                           | <b>21</b> |
| Σκέψεις επάνω σε θέματα υψηλής στρατηγικής και ναυτικής ισχύος.....                        | 21        |
| Αλλάζω το μικροκλίμα ενός τόπου.....                                                       | 24        |
| Ενεργός τρόπος ζωής: ένα αποτελεσματικό και οικονομικό φάρμακο για άτομα με Πάρκινσον..... | 25        |

# Γράμμα από τον Πρόεδρο

Αγαπητά Μέλη και Φίλοι,

Ο Χειμώνας μπήκε για τα καλά, χωρίς να Μάς ρωτήσει, η Φύση ακολουθεί την δική της εσωστρέφεια, χωρίς ίχνος αυτοκριτικής για το τι άφησε στο πέρασμά της.

Δεν είναι παράδοξο, πού η ΤΛΠ εγκαταλείπει τη θερινή ραστώνη και επανεμφανίζεται χειμωνιάτικα.

Τα προβλήματα είναι εδώ, οι προβληματισμοί είναι εδώ, η πανσπερμία απόψεων και η σύγχυση κυριαρχούν.

Ο ζωντανός και γόνιμος διάλογος, στα «ουσιώδη εν ανεπαρκεία».

Πήραμε την πρωτοβουλία να οργανώσουμε μία εκδήλωση για το φλέγον θέμα, της Ευλογιάς των αιγοπροβάτων.

Είχε προηγηθεί -5/10/25- η εκδήλωση για τον «Πολιτισμό τής Καθημερινότητας», με τον διακεκριμένο ομιλητή κ. Νίκο Βατόπουλο.

Ο Πολιτισμός παραμένει, σε όλες τις εκφράσεις του, βασικός πυλώνας της ευτυχίας του Ανθρώπου.

Στους εγγύς στόχους μας βρίσκεται, μία εκδήλωση για το ραντεβού της Νέας Γενιάς με την Τεχνολογία και η «έρημος Χώρα» τής Κοινωνίας των Πολιτών.

Εξ ορισμού ανυπόμονοι, περιμένουμε και τις δικές σας προτάσεις, καθώς και ενδιαφέροντα άρθρα για τον ιστότοπο τής ΤΛΠ (tlp.gr).

Να είστε καλά, πάντα το καλλίτερο δυνατό!

Ο Πρόεδρος της ΤΛΠ  
Χρήστος Αντ. Λάππας

# Αναρτήσεις στον ιστότοπο

[Τεχνητή νοημοσύνη και κομματική συναίνεση](#) 09-04-2025

[Φρεγάτες FDI: Πρόταση για γραμμή παραγωγής στην Ελλάδα επτά φρεγάτες για το ΠΝ](#)

11-04-2025

[Ο κακός της υπόθεσης](#) 14-04-2025

[Εξοπλιστικά: Τέσσερα προγράμματα αιχμής](#) 16-04-2025

[Δημογραφικό: Απειλή για την ανάπτυξη – Καμπανάκι από το ΚΕΠΕ](#) 23-04-2025

[Αποκατάσταση ισορροπίας μεταξύ ΗΠΑ και Κίνας](#) 26-04-2025

[Η Μάχη των Χαρτών](#) 28-04-2025

[Δημογραφικό: Τα επιδόματα δεν αρκούν για να αντιμετωπιστεί η υπογεννητικότητα](#)

29-04-2025

[Θαλάσσιος χωροταξικός σχεδιασμός: Χάρτης – μήνυμα για την Τουρκία](#) 29-04-2025

[Τεχνητή νοημοσύνη, made in Greece](#) 29-05-2025 02-05-2025

[Σύρος: Σχεδιάζοντας το αύριο στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου](#) 03-05-2025

[Πρωινός καφές με τον «Mr κυβερνοασφάλεια» Μιχάλη Μπλέτσα](#) 05-05-2025

[Αμυντικά συστήματα υψηλής τεχνολογίας «Made in Greece»](#) 10-05-2025

[AI 2027: Το σενάριο-σοκ πέντε ερευνητών για την επόμενη φάση της τεχνητής νοημοσύνης](#) 11-05-2025

[Πολεμικό Ναυτικό και Τεχνητή Νοημοσύνη](#) 17-05-2025

[Δημογραφικές εξελίξεις και ανάπτυξη της υπαίθρου](#) 28-05-2025

[Η στιγμή μηδέν του Μηχανισμού των Αντικυθήρων](#) 29-05-2025

[Τα Τρίκαλα... πρωτοπορούν στη δημογραφική κατάρρευση](#) 29-05-2025

[Τεχνητή Νοημοσύνη – η εκδήλωση](#) 08-10-2025

[Ο Πολιτισμός της Καθημερινότητας – Η εκδήλωση](#) 10-10-2025

[Πανοπλία 3.500 ετών](#) 18-10-2025

[Τι κοστίζει το να συμβαδίζεις με την έκρηξη της τεχνητής νοημοσύνης](#) 24-10-2025

[Η κατανόηση λειτουργίας του ανθρώπινου εγκεφάλου μέσα από “πολεμικά παιχνίδια”](#)

07-11-2025

[Δεν ήταν μόνο η “Ελλη”](#) 08-11-2025

[Ενημέρωση για την ευλογία των αιγοπροβάτων](#) 12-11-2025

[Ενεργός τρόπος ζωής: ένα αποτελεσματικό και οικονομικό φάρμακο για άτομα με Πάρκινσον](#) 16-11-2025

# Εθνικοί Προβληματισμοί

## Αμυντικά συστήματα υψηλής τεχνολογίας «Made in Greece»

Τα ελληνικά αυτόνομα συστήματα κερδίζουν συνεχώς έδαφος, τόσο ως εξαγωγικά προϊόντα, όσο και για την κάλυψη των αναγκών των ελληνικών ενόπλων δυνάμεων.

Προστασία 360 μοιρών κατά απειλών που επιτίθενται σε σμήνη, όπως περιφερόμενα πυρομαχικά και μη επανδρωμένα αεροσκάφη, θα παρέχει το νέο αντι-drone σύστημα της ΕΑΒ, «Υπερίων», που παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στο κοινό, στην έκθεση άμυνας και ασφάλειας DEFEX 2025, που διεξάγεται στην Αθήνα.

Μετά τον «Κένταυρο» που χαρακτηρίζεται «battle proven» σύστημα, καθώς έχει χρησιμοποιηθεί επιτυχώς από ελληνικές φρεγάτες που συμμετέχουν στην ευρωπαϊκή επιχείρηση «Ασπίδες» στην Ερυθρά Θάλασσα, καταρρίπτοντας UAV των Χούθι, η ΕΑΒ προχώρησε στην ανάπτυξη ενός νέου συστήματος ηλεκτρονικού πολέμου, το οποίο βρίσκεται σε τελικό στάδιο δοκιμών. Έχοντας ήδη εκδηλώσει ενδιαφέρον για ένταξη στα προγράμματα που προκηρύσσει το Ελληνικό Κέντρο Αμυντικής Καινοτομίας (ΕΛΚΑΚ), η ΕΑΒ επιθυμεί να ολοκληρώσει τις δοκιμές και των δύο αντι-drone συστημάτων, προχωρώντας στη συνέχεια στην παραγωγή τους.

[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

## Δημογραφικό: Τα επιδόματα δεν αρκούν για να αντιμετωπιστεί η υπογεννητικότητα

Χωρίς αύξηση των βρεφονηπιακών σταθμών και χωρίς ευκαιρίες απασχόλησης για τις γυναίκες, δεν πρόκειται να αντιμετωπιστεί το δημογραφικό και η υπογεννητικότητα, λένε οικονομολόγοι του ΚΕΦΙΜ.

Μέσα στον Μάιο αναμένεται να κατατεθεί με τη μορφή νομοσχεδίου το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για το Δημογραφικό (ΕΣΔΔ), μετά από πολύμηνη καθυστέρηση.

Υπενθυμίζεται ότι το σχέδιο για το δημογραφικό είχε παρουσιαστεί στις 30 Σεπτεμβρίου του 2024 στο υπουργικό συμβούλιο, από την τότε υπουργό Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Σοφία Ζαχαράκη. Όπως είχε ανακοινωθεί, το ΕΣΔΔ ήταν προϊόν ευρείας διαβούλευσης, στην οποία συμμετείχαν «εκπρόσωποι όλων των Υπουργείων, στελέχη της Τοπικής Αυτοδιοίκησης (ΕΝΠΕ και ΚΕΔΕ), επαγγελματικοί φορείς, ΜΚΟ, κόμματα, εταιρείες, εκπρόσωποι κοινωνικών ομάδων και πολίτες».

Μολονότι το ΕΣΔΔ εμφανίστηκε ως έτοιμο, μάλιστα περιλάμβανε αξιολογημένα και κοστολογημένα μέτρα συνολικού ύψους 20 δις ευρώ σε βάθος δεκαετίας, παρέμεινε για σχεδόν οχτώ μήνες στα συρτάρια του υπουργείου. Τώρα αναλαμβάνει να τρέξει τις διαδικασίες για την κατάθεση του σχεδίου και την υλοποίησή του η νέα υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Δόμνα Μιχαηλίδου.

Στο σχέδιο περιλαμβάνονται 100 δράσεις για το δημογραφικό, σε πέντε άξονες: Ενίσχυση Γεννήσεων – Στήριξη Οικογένειας – Ενίσχυση Απασχόλησης – Διαχείριση της Μακροζωίας – Γήρανσης = Τοπική Ανάπτυξη – Προώθηση Καινοτομίας – Ενημέρωση – Ευαισθητοποίηση – Έρευνα.

[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

### **Θαλάσσιος χωροταξικός σχεδιασμός: Χάρτης – μήνυμα για την Τουρκία**

Τι σημαίνει η ανακοίνωση του θαλάσσιου χωροταξικού σχεδιασμού από την Ελλάδα – Η υποχρέωση της Ελλάδας ως κράτους-μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την κατάρτισή του και το μήνυμα προς την Τουρκία.

Τις θαλάσσιες ζώνες δικαιοδοσίας της Ελληνικής Δημοκρατίας αποτυπώνει ο χάρτης του θαλάσσιου χωροταξικού σχεδιασμού, τον οποίο ανακοίνωσε χθες η κυβέρνηση. Η χώρα μας εκπληρώνει την υποχρέωση ως κράτος-μέλος της Ε.Ε. να διαθέτει ένα τέτοιο σχέδιο και υπενθυμίζει στην Άγκυρα ότι, εφόσον το επιθυμεί, ο δρόμος προς τη Χάγη για την **οριοθέτηση ΑΟΖ ή υφαλοκρηπίδας** είναι ανοιχτός. Ο χάρτης αποτυπώνει σε ένα επίσημο έγγραφο προς χρήση από την Κομισιόν και την Ε.Ε. την υφιστάμενη κατάσταση στο Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο και τις ελληνικές απόψεις για την έκταση των θαλασσίων ζωνών της χώρας. Η Αγκυρα αντέδρασε δημοσιεύοντας χάρτη με τις δικές της θέσεις και δηλώνοντας ότι οι μονομερείς ενέργειες της Ελλάδας δεν θα έχουν καμία νομική συνέπεια για την Τουρκία.

[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

### **Δημογραφικό: Απειλή για την ανάπτυξη – Καμπανάκι από το ΚΕΠΕ**

Το μεγαλύτερο πρόβλημα που αντιμετωπίζει σήμερα η ελληνική αγορά εργασίας –και συνολικά η χώρα– είναι το δημογραφικό, τονίζει ο πρόεδρος του ΚΕΠΕ, Παναγιώτης Λιαργκόβας

Σοβαρές ανησυχίες για το μέλλον της ελληνικής οικονομίας εγείρει το δημογραφικό ζήτημα, το οποίο συνιστά την κυριότερη απειλή για την αγορά εργασίας, σύμφωνα με τον πρόεδρο του ΚΕΠΕ, Παναγιώτη Λιαργκόβα, ο οποίος αναφερόμενος στα ευρήματα πρόσφατης έρευνας δήλωσε ότι «για να έχει μια χώρα ισχυρούς ρυθμούς ανάπτυξης, χρειάζεται εργασία και κεφάλαιο. Αν μειώνεται το εργατικό δυναμικό, τότε υποχωρεί και η ανάπτυξη. Είναι ένα φαινόμενο που δεν αναστρέφεται από τη μια μέρα στην άλλη. Χρειάζονται άμεσα μέτρα».

Από την πλευρά του ο Κωνσταντίνος Κοτιός, σύμβουλος εκπαίδευσης εστίασε στην έλλειψη τεχνιτών και στην αδυναμία του εκπαιδευτικού μας συστήματος στο να συνδέσει την εκπαίδευση με την αγορά εργασίας.

**Μειώνονται οι θέσεις εργασίας στους 30-40 ετών**

«Το μεγαλύτερο πρόβλημα που αντιμετωπίζει σήμερα η ελληνική αγορά εργασίας –και συνολικά η χώρα– είναι το δημογραφικό. Αυτό έχει δύο διαστάσεις: τη μείωση του πληθυσμού και τη γήρανσή του. Είναι ένας εκρηκτικός συνδυασμός για τη μελλοντική ανάπτυξη», προειδοποίησε, μιλώντας στο EPTnews ο κ. Λιαργκόβας.

[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

## Η Μάχη των Χαρτών

Η ελληνική διπλωματία, πεπεισμένη για τη δύναμη του Διεθνούς Δικαίου, ως πρόσφατα αγνόησε τη χαρτογραφική διάσταση της αντιπαράθεσης για το Αιγαίο

Οι χάρτες ανέκαθεν συνιστούσαν ένα εργαλείο εθνικής, στρατιωτικής και πολιτικής προώθησης των συμφερόντων μιας χώρας. Στο μνημειώδες έργο Η μάχη των χαρτών. Κριτική ανάλυση των αναπαραστάσεων του Κόσμου (Economia Publishing 2013) ο Michel Foucher παρουσιάζει και αναλύει τις μορφές αυτών των γεωπολιτικών αντιπαράθεσεων. Η ελληνική διπλωματία, πεπεισμένη για τη δύναμη του Διεθνούς Δικαίου, ως πρόσφατα αγνόησε τη χαρτογραφική διάσταση της αντιπαράθεσης για το Αιγαίο.

Στην Ελλάδα κατ' ουσίαν δεν υφίσταται χαρτογραφική παιδεία. Στη συλλογική αντίληψη οι χάρτες είναι απλώς περιγραφικοί, δηλαδή καταγραφές χωρικών πληροφοριών, όπως οι τοπογραφικοί χάρτες. Άλλη λειτουργία, σημασία και ρόλο έχουν οι θεματικοί χάρτες οι οποίοι, μέσω της εικόνας, μεταφέρουν ένα γεωπολιτικό μήνυμα και δημιουργούν σχετικές αναπαραστάσεις.

Η τουρκική πλευρά ξεκίνησε εγκαίρως τους θεματικούς χάρτες. Ο χάρτης Mavi Vatan – Γαλάζια Πατρίδα, πρωτοβουλία ενός απόστρατου τούρκου ναυάρχου το 2006, προβλήθηκε από επίσημους φορείς· έφτασε να ονοματοδοτήσει τις τουρκικές ναυτικές ασκήσεις του 2019. Συνοδεύει εδώ και πολύ καιρό τις διεθνείς δημοσιεύσεις για τα ελληνοτουρκικά. Αποτελεί πλέον συστατικό στοιχείο της τουρκικής δημόσιας διπλωματίας.

[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

## Αγρότης της Χρονιάς 2025 και κτηνοτρόφος της Χρονιάς 2025

**Αγρότης της Χρονιάς 2025 ο Σάββας Κιλατζίδης και κτηνοτρόφος της Χρονιάς 2025 ο Αχιλλέας Δηματάκης**

Τη θέση του ότι αποτελεί μεγάλη πρόκληση, αλλά και ένα εξαιρετικό παιδαγωγικό παράδειγμα η ετήσια οργάνωση εκδήλωσης για την απόδοση βραβείων σε ανθρώπους του πρωτογενούς τομέα, διατύπωσε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κωνσταντίνος Τσιάρας, βραβεύοντας ως Αγρότη της Χρονιάς 2025, τον 33χρονο Σάββα Κιλατζίδη, από τα Κοκκινόγεια Δράμας.

Εξέφρασε την πεποίθησή του ότι είναι πολύ σημαντικό να αναγνωρίζει κανείς τον κόπο, την προσπάθεια και την κατεύθυνση για την καινοτομία και τον εκσυγχρονισμό που κάνουν άνθρωποι του πρωτογενούς τομέα «μπαίνοντας έτσι στη λογική του τι πλέον έχει ανάγκη ο κλάδος προκειμένου να φτάσει εκεί ψηλά που όλοι ευχόμαστε και στοχεύουμε», επισήμανε. Στο πλαίσιο αυτό, συνεχάρη όλους τους φετινούς υποψηφίους και βραβευθέντες και εξέφρασε την ικανοποίησή του που είχε φέτος την δυνατότητα και την ευκαιρία να γίνει συμμετέτοχος «μιας μοναδικής εκδήλωσης που δεν την είχα υπόψη μου και θέλω να είμαι ειλικρινής σε αυτό», τόνισε.

### **Μεγάλη πρόκληση και παιδαγωγικό παράδειγμα η εκδήλωση**

Άλλωστε, όπως παραδέχθηκε, κάποια στιγμή πρέπει όλοι μας να βρίσκουμε τον χρόνο και τον τόπο για να εκφραζόμαστε, να θέτουμε τους προβληματισμούς που απασχολούν τον πρωτογενή τομέα, να καταθέτουμε προτάσεις και «προφανώς σε μια κοινωνία που εξελίσσεται και προχωράει, με κοινές αποφάσεις να περιγράφουμε τα επόμενα βήματα και να ενεργούμε με έναν συγκεκριμένο σχεδιασμό», σημείωσε.

[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

### **«Καμπανάκι» για την κλιματική αλλαγή και τους καύσωνες**

Σε ημιορημική κατάσταση η περιοχή από τη Λάρισα μέχρι τη Μάνη - Πώς η πυρηνική σύντηξη μπορεί να σώσει την ανθρωπότητα

Με αφορμή τα 20 χρόνια Πρώτο ΘΕΜΑ, ο γενικός γραμματέας της Ακαδημίας Αθηνών και εθνικός εκπρόσωπος για την κλιματική αλλαγή, καθηγητής Φυσικής της Ατμόσφαιρας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Χρήστος Ζερεφός, μιλά για την αδιαφορία των εθνικών κυβερνήσεων για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής

Η υπαναχώρηση των ΗΠΑ από τη Συμφωνία των Παρισίων, την οποία υπέγραψαν οι χώρες πριν από δέκα χρόνια για να περιορίσουν την υπερθέρμανση του πλανήτη, και η αποστασιοποίηση της Κίνας από τα μέτρα για το κλίμα εκτιμάται ότι μπορεί να οδηγήσουν έως το 2100 σε άνοδο της θερμοκρασίας κατά 5 έως 6 βαθμούς σε σχέση με τα κανονικά επίπεδα. Όπως εξηγεί στο «ΘΕΜΑ» ο ακαδημαϊκός Χρήστος Ζερεφός, θα υπάρχουν άνθρωποι που δεν θα μπορούν να αναπνεύσουν, θα πρέπει όλοι να ζουν κάτω από ένα κλιματιστικό για να επιβιώσουν, ενώ θα είναι τεράστιες οι επιπτώσεις και στους υπόλοιπους τομείς. Τα ζώα και τα φυτά θα υποστούν ανεπανόρθωτες αλλαγές και τα οικοσυστήματα σιγά-σιγά θα σβήνουν.

Ο γενικός γραμματέας της Ακαδημίας Αθηνών και εθνικός εκπρόσωπος για την κλιματική αλλαγή απαντά και στους αρνητές της κλιματικής κρίσης που με τις θεωρίες τους υποστηρίζουν ότι οι θερμοκρασίες στον πλανήτη ακολουθούν κύκλους που ανοίγουν και κλείνουν. «Υπήρχαν πράγματι στο παρελθόν πολύ θερμές περιόδους, αλλά οι αλλαγές αυτές ήταν σε βάθος πολλών χιλιάδων χρόνων. Τώρα οι αλλαγές που βλέπουμε γίνονται μέσα σε πολύ λίγα χρόνια. Αυτή την κυκλική θεωρία την υποστηρίζουν οι αρνητές της ανθρωπογενούς επίδρασης στο κλίμα, οι λεγόμενοι “deniers”. Ξεχνούν όμως ότι οι κύκλοι

αυτοί οφείλονται σε αστρονομικά φαινόμενα μέσα σε δεκάδες και εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια».

Ο διακεκριμένος επιστήμονας σχολιάζει με δηκτικό τρόπο και τη στάση του πλανητάρχη στο θέμα της υπερθέρμανσης του πλανήτη που οδηγεί σε υπαναχώρηση της Αμερικής από τη Συμφωνία του Παρισιού για την αντιμετώπιση της αύξησης της θερμοκρασίας της ατμόσφαιρας. Όπως αναφέρει, «οι ΗΠΑ έχουν πέσει σε μεγάλες αντιφάσεις, καθώς από τη μία αφαιρούν από δημόσια έγγραφα τον όρο “κλιματική αλλαγή” και ρίχνονται με ορμή στις επενδύσεις των ορυκτών καυσίμων και από την άλλη ενδιαφέρονται για τις σπάνιες γαίες». Αυτό δείχνει, σύμφωνα με τον κ. Ζερεφό, ότι θέλουν να μετασχηματίσουν τα καύσιμά τους σε ένα πιο ηλεκτρικό μείγμα, τονίζοντας ότι θα ήταν οξύμωρο να μην το έκαναν όταν ο βασικός σύμβουλος του προέδρου Τραμπ και υπουργός της κυβέρνησής του είναι ο Ιλον Μασκ (ιδιοκτήτης της Tesla), ο άνθρωπος που έχει επενδύσει ένα μεγάλο μέρος της περιουσίας του στις μπαταρίες και τα ηλεκτρικά αυτοκίνητα.

[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

## **Χωρίς τέλος τα πρόστιμα στην Ελλάδα για τους ΧΥΤΑ**

Την καταβολή **5,5 εκατ. ευρώ** ως πρόστιμο για την αδιανόητη κατάσταση του **ΧΥΤΑ στον Σκοπό της Ζακύνθου** επέβαλε χθες στην Ελλάδα το **Ευρωπαϊκό Δικαστήριο**. Το πρόστιμο αυτό έρχεται να προστεθεί στα περίπου 80 εκατ. ευρώ που έχει καταβάλει σε ευρωπρόστιμα η χώρα για **παράνομες χωματερές** και στα 92 εκατ. ευρώ για **πλημμελή διαχείριση των λυμάτων**. Είναι χαρακτηριστικό ότι 11 χρόνια μετά την ευρωκαταδίκη εξακολουθούν να βρίσκονται σε λειτουργία τρεις παράνομες χωματερές –στη **Σαντορίνη**, στην **Ύδρα** και στην **Κάλυμνο**–, ενώ ακόμη 14 έχουν κλείσει και πρέπει να αποκατασταθούν.

Όπως ανακοίνωσε χθες το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο, η Ελλάδα καταδικάστηκε σε κατ' αποκοπήν πρόστιμο 5,5 εκατ. ευρώ, το οποίο θα προσαυξάνεται κατά 12.500 ευρώ για κάθε ημέρα μέχρι την αποκατάσταση του ΧΥΤΑ Ζακύνθου. Η Ελλάδα καταδικάστηκε για πρώτη φορά το 2014 καθώς «διατηρούσε στη Ζάκυνθο σε λειτουργία έναν δυσλειτουργικό και κορεσμένο ΧΥΤΑ» και επιπλέον είχε ανανεώσει την άδεια λειτουργίας του, κατά παράβαση της οδηγίας για τους φυσικούς οικοτόπους (ο ΧΥΤΑ βρίσκεται μέσα στο εθνικό πάρκο Ζακύνθου).

### **Με εκκίνηση το 1996**

Η ιστορία του ΧΥΤΑ στον Σκοπό της Ζακύνθου είναι χαρακτηριστική του τραγικού τρόπου με τον οποίο η τοπική αυτοδιοίκηση διαχρονικά διαχειρίστηκε τα απορρίμματα σε όλα τα νησιά του Ιονίου. Ο ΧΥΤΑ κατασκευάστηκε το 1996 – το πρώτο κύτταρο είχε έκταση μόλις 8.240 τετραγωνικά μέτρα και έπειτα από τέσσερις νόμιμες και αρκετές παράνομες επεκτάσεις έφθασε στις 92.000 τ.μ. Βάσει υπολογισμών, έως τον Δεκέμβριο του 2017, που ο ΧΥΤΑ έκλεισε οριστικά, είχε δεχθεί περίπου 528.600 τόνους σκουπιδιών.

[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

## Εκεί όπου τα σκουπίδια γίνονται «χρυσός»

Στην Ελλάδα πασχίζουμε εδώ και χρόνια να φτιάξουμε –χωρίς ιδιαίτερη επιτυχία– τα λεγόμενα «πράσινα σημεία», τα οποία στις περισσότερες περιπτώσεις απλώς θα είναι κάποιοι χώροι με πολλούς κάδους διαφορετικών ρευμάτων ανακύκλωσης.

Η συζήτηση ελάχιστα κινείται γύρω από το πώς θα μειωθούν σοβαρά οι ποσότητες που καταλήγουν στα σκουπίδια, μέσω της πρόληψης και της οργανωμένης επανάχρησης, για την οποία υπάρχουν μόνο μικρές τοπικές πρωτοβουλίες. Όσον αφορά την καύση απορριμμάτων, η συζήτηση έχει ανοίξει στη χώρα μας για πολλοστή φορά, με την αυτοδιοίκηση και μεγάλο μέρος της κοινωνίας να είναι ριζικά αντίθετες. Αιτία; Τόσο η απουσία εμπιστοσύνης στο κράτος, για τη διενέργεια αυστηρών και αξιόπιστων περιβαλλοντικών ελέγχων, όσο και η απόλυτη βεβαιότητα ότι το έργο θα κατασκευαστεί για να εξυπηρετήσει ιδιωτικά συμφέροντα και όχι το δημόσιο συμφέρον.

Την ίδια στιγμή, στην Κοπεγχάγη ο δήμος λειτουργεί δεκάδες κέντρα επαναχρησιμοποίησης και ανακύκλωσης, τεράστιες εγκαταστάσεις στις οποίες οι πολίτες μπορούν να αφήσουν –και αντίστοιχα να πάρουν, δωρεάν– οτιδήποτε υπάρχει μέσα σε ένα σπίτι: από πόρτες και περισσευούμενη ξυλεία έως έπιπλα, βιβλία, κουζινικά, παιχνίδια και κάθε λογής αντικείμενα. Μπορούν επίσης να παρακολουθήσουν σεμινάρια ξυλουργικής, επισκευής επίπλων, ραψίματος και επισκευής ρούχων ή να συμμετέχουν σε εκπαιδευτικές δράσεις.

Όσον αφορά την καύση, στην Κοπεγχάγη λειτουργεί εργοστάσιο καύσης απορριμμάτων που δέχεται 610.000 τόνους απορριμμάτων κάθε έτος, παράγει ενέργεια για 99.000 σπίτια και θερμαίνει 92.000 διαμερίσματα ετησίως. Το οποίο ανήκει σε πέντε δήμους, στους οποίους και καταλήγουν τα έσοδα από τη λειτουργία του.

[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

## Νέα βράβευση για τον Αγροτικό Συν. Ελαιοπαραγωγών «Φαμελιά Αστερουσίων»

Μια τεράστια επιτυχία για τη Μεσαρά αποτελεί η ανάδειξη του Αγροτικού Συνεταιρισμού Ελαιοπαραγωγών Αστερουσίων «Φαμελιά Αστερουσίων », στην 14η βράβευση «Αγρότης της χρονιάς» στην κατηγορία «Συλλογική προσπάθεια» ως η καλύτερη, για το 2025!

Μια βράβευση που αποτελεί μια ακόμη επιβεβαίωση για τη συγκεκριμένη πρωτοβουλία η οποία ξεκίνησε το 2016 από την «καρδιά» της Μεσαράς, με στόχο την ανάδειξη της υπεραξίας του ελαιόδεντρου και την πραγματική δύναμη και αξία του ελαιόλαδου, που είναι ένα προϊόν το οποίο έχει αποδειχτεί ότι είναι το κλειδί για την μακροζωία και την ανθρώπινη υγεία.

Αξίζει να σημειωθεί πως η βράβευση αυτή αποτελεί μια ακόμη κορυφαία στιγμή για το Συνεταιρισμό, η οποία έρχεται να προστεθεί στα βραβεία «Κότινος» που έχει λάβει, αλλά και στο Χρυσό Μετάλλιο στην κατηγορία ήπιου πράσινου φρουτώδους στον κορυφαίο διαγωνισμό Mario Solinas, την οποία κατέκτησε το 2021, μέσα από τη συνεργασία της με την Terra Creta.

«Είναι μια διάκριση που θα δώσει ένταση στη φωνή μας και χρώμα στην εικόνα μας για να μπορέσουμε να αγκαλιάσουμε και άλλους ακρίτες του Πρωτογενή Τομέα και να τους εμψυχήσουμε την αγάπη μας για τη γη, το πάθος μας για δημιουργία και τον πόθο μας για εξέλιξη.

Μέσα από μια προσέγγιση απόλυτης ισορροπίας και βιωσιμότητας, ανάμεσα στον άνθρωπο και το περιβάλλον με τελικό αποδέκτη τον καταναλωτή. Θα τα καταφέρουμε; Θα πετύχουμε; Δε γνωρίζω την απάντηση. Αυτό που σίγουρα ξέρω είναι ότι οφείλουμε και έχουμε χρέος να προσπαθήσουμε έναντι των επόμενων γενεών, συμβάλλοντας στις εξελίξεις ως καταλύτες με ενεργητικότητα και όχι ως παθητικοί δέκτες στις αποφάσεις των άλλων. Περισσότερο από ποτέ, μέσα σε έναν κόσμο που μεταβάλλεται με τρομακτική ταχύτητα και άναρχα καιρικά μοτίβα, αν υπάρχει δυνατότητα επιβίωσης για την Ύπαιθρο και τον Πρωτογενή Τομέα, αυτή θα έρθει μέσα από εσάς και εμάς.

[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

## **Όρα γενναίων αποφάσεων για τα ΑΕΙ**

Απόστολος Λακασάς

Δεκάδες τμήματα στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση έχουν συγχωνευθεί τα τελευταία χρόνια λόγω της μείωσης του μαθητικού πληθυσμού (συνέβαλε και η δημοσιονομική χρεοκοπία). Πλέον έφτασε η ώρα το καμπανάκι να χτυπήσει για την τριτοβάθμια εκπαίδευση. Όπως παρουσίασε χθες η «Κ», από το 2026 η δημογραφική καθίζηση θα χτυπήσει και την ανώτατη εκπαίδευση, καθώς ολοκληρώνουν το Λύκειο οι μαθητές που γεννήθηκαν κατά την έναρξη της κρίσης, το 2009-2010. Το 2010 στην Α΄ Δημοτικού είχαν εγγραφεί περίπου 115.000 παιδιά, ενώ το 2025 αναμένονται μόλις 71.200 – δηλαδή περί τα 44.000 λιγότερα μέσα σε μόλις 15 χρόνια. Η σωρευτική απώλεια νέων μαθητών φτάνει τις 330.000.

Με αυτά τα δεδομένα τα ελληνικά πανεπιστήμια θα έχουν σημαντική απώλεια φοιτητών. Ήδη φέτος, ενώ το υπουργείο Παιδείας ανακοίνωσε ότι θα διατεθούν 68.788 θέσεις για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026 στα ΑΕΙ, λόγω της Ελάχιστης Βάσης Εισαγωγής έμειναν από τους υποψηφίους των Γενικών Λυκείων συνολικά 10.636 κενές θέσεις.

Ορθώς, λοιπόν, οι πρυτάνεις ζητούν διάλογο για τις επιπτώσεις της δημογραφικής γήρανσης στην τριτοβάθμια εκπαίδευση –και κυρίως στα περιφερειακά ΑΕΙ με αντικείμενα χαμηλής ζήτησης– και αυτός έπρεπε να έχει ήδη ξεκινήσει με πρωτοβουλία της πολιτείας· όλοι γνωρίζουν το πρόβλημα εδώ και χρόνια.

Η γνώση της κατάστασης των ελληνικών ΑΕΙ και της πολιτικής και ακαδημαϊκής πραγματικότητας προσδίδει το μέγεθος των προσδοκιών και για τη διενέργεια διαλόγου και για τα αποτελέσματά του. Σε πολιτικό επίπεδο επί δεκαετίες ιδρύθηκαν στην περιφέρεια τμήματα ΑΕΙ για να ενισχυθούν οι τοπικές οικονομίες από το «συνάλλαγμα» των φοιτητών.

Σε ακαδημαϊκό επίπεδο εξυπηρετήθηκαν ουκ ολίγοι επιστήμονες που βρήκαν στα νέα ΑΕΙ θέση διδάσκοντος. Όχι πως το έργο των νέων ΑΕΙ είναι αμελητέο, αλλά είναι δεδομένο ότι 430 τμήματα που έχει η Ελλάδα είναι πολλά.

Ποιος θα συναινέσει να κλείσουν σήμερα τμήματα, όπως θα «επιβάλει» η δημογραφική γήρανση; Οι πανεπιστημιακοί που ανησυχούν για τις θέσεις τους; Θυμίζω τις πρόσφατες έντονες αντιδράσεις των τμημάτων Φιλολογίας γιατί επρόκειτο να κοπεί μία ώρα την εβδομάδα Αρχαίων από την Α΄ Λυκείου· αδιαφορούν βεβαίως για τις στρατιές ανέργων φιλόλογων που παράγουν.

Ή μήπως θα αποφασίσουν λουκέτο σε ΑΕΙ οι πολιτικοί και τα κόμματα, όταν φοβούνται τις αντιδράσεις των ψηφοφόρων που θα χάσουν τα ενοίκια των φοιτητών της περιοχής τους;

[Η Καθημερινή](#)

## **Η κατανόηση λειτουργίας του ανθρώπινου εγκεφάλου**

### **μέσα από “πολεμικά παιχνίδια”**

Όταν ο ανθρώπινος εγκέφαλος επικεντρώνεται έντονα σε μία δραστηριότητα, τείνει να αποκλείει άλλες πληροφορίες, έστω και κρίσιμες για την επιβίωση.....

Ο ανθρώπινος εγκέφαλος αντιμετωπίζει ένα θεμελιώδες πρόβλημα: πρέπει να αναγνωρίζει, να ταξινομεί και να αποφασίζει ταχύτατα, βασιζόμενος σε πληροφορίες που προέρχονται από ένα περιβάλλον γεμάτο θόρυβο και υπερφόρτωση δεδομένων. Η ικανότητα να αναγνωρίσει κανείς ακαριαία έναν ήχο — αν πρόκειται για παιδική κουδουνίστρα ή κροτάλισμα φιδιού — μπορεί να είναι ζήτημα ζωής ή θανάτου.

Για να επιταχύνει τη διαδικασία λήψης αποφάσεων, ο εγκέφαλος δημιουργεί νοητικά πρότυπα και συγκρίνει συνεχώς τα εισερχόμενα δεδομένα με αυτά τα πρότυπα. Μπορεί να προσθέσει, να αφαιρέσει ή να διορθώσει πληροφορίες, χωρίς ο άνθρωπος να το συνειδητοποιεί. Η αντιστοίχιση με ένα νοητικό πρότυπο δεν χρειάζεται να είναι ακριβής, αρκεί, να είναι «αρκετά καλή» ώστε να θεωρηθεί αποδεκτή.

[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

## **Ενεργός τρόπος ζωής: ένα αποτελεσματικό και οικονομικό φάρμακο για άτομα με Πάρκινσον**

Δημοσίευμα του Αθηναϊκού Πρακτορείου Ειδήσεων όπου σχολιάζει ο Ομότιμος Καθηγητής Εργοφυσιολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Αντιπρόεδρος της ΤΛΠ, και τ. Πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου «Η Άσκηση είναι Φάρμακο-Ελλάς» Δρ Γιάννης Κουτεντάκης.

Η Νόσος Πάρκινσον είναι μια χρόνια και προοδευτική νευροεκφυλιστική διαταραχή που επηρεάζει κυρίως την κινητικότητα και άλλες λειτουργίες του οργανισμού, όπως την ομιλία, την ψυχολογία και τη γνωστική λειτουργία. Στην Ελλάδα, ο αριθμός των ασθενών υπολογίζεται περίπου στους 60.000 με τα ποσοστά να εμφανίζουν σταθερά ανοδική πορεία.

[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

# Προβληματισμοί της Πόλης και της Περιφέρειας

## Τα Τρίκαλα... πρωτοπορούν στη δημογραφική κατάρρευση

Στοιχεία – καμπάνα κινδύνου από τον κ. Κοτζαμάνη

- Στην πόλη υπάρχει (ακόμη) ισορροπία θανάτων – γεννήσεων. Τα ορεινά ξεκληρίζονται (π.χ. στη Νεράιδα αντιστοιχεί 1 γέννηση σε 29 θανάτους!), ενώ επιταχύνεται η συρρίκνωση και στα καμποχωριά (π.χ. Μεγ. Καλύβια έχουμε 1 γέννηση ανά 4 θανάτους).
- Τραγική η κατάσταση και της αγροτικής μας οικονομίας (είναι η πιο υποανάπτυκτη της Ε.Ε.) όπως κατέδειξε και ο κ. Νεκτάριος που κατέθεσε μια ολιστική αλλά μάλλον ουτοπική πρόταση για αναμόρφωση – αναδιάρθρωση – αναζωογόνηση της υπαίθρου
- Μη αναστρέψιμη η συρρίκνωση και η γήρανση του πληθυσμού της χώρας μέχρι και το 2050 και αν δεν ληφθούν ΤΩΡΑ μέτρα κινδυνεύουμε να εξαφανισθούμε ως έθνος!
- Σημαντική και τραγικά επίκαιρη η εκδήλωση της Τρικαλινής Λέσχης Προβληματισμού, την οποία δυστυχώς παρακολούθησαν λίγες δεκάδες Τρικαλινοί και κανένας εκπρόσωπος της πολιτικής και Αυτοδιοικητικής ηγεσίας

Καμπάνες κινδύνου ήχησαν την περασμένη Παρασκευή στο Μουσείο Τσιτσάνη. Κινδύνου όχι μόνο για το που γενικά βαδίζει η χώρα μας αλλά και ειδικά ο νομός Τρικάλων και η Περιφέρεια Θεσσαλίας.

Οι κορυφαίοι ομιλητές της άκρως επίκαιρης εκδήλωσης της Τρικαλινής Λέσχης Προβληματισμού κ.κ. **Βύρωνας Κοτζαμάνης (καθηγητής δημογραφίας)** και **Μιλτιάδης Νεκτάριος (καθηγητής Ασφαλιστικής)** ήταν ξεκάθαροι:

- Η χώρα μας έχει μπει σε έναν κύκλο μείωσης αλλά και γήρανσης του πληθυσμού της και το 2050, ακόμη και αν ληφθούν άμεσα μέτρα άμβλυνσης του φαινομένου, ο πληθυσμός της θα έχει μειωθεί κατά 1.500.000 κατοίκους ενώ ένας στους τρεις Έλληνες θα είναι άνω των 65 ετών! Σήμερα ήδη ένας στους τέσσερις είναι πάνω από 65 ετών με ότι αυτό συνεπάγεται ειδικά για το ασφαλιστικό σύστημα.
- Δεν γινόμαστε απλώς όλο και λιγότεροι «ομοιόμορφα» αλλά η μείωση είναι ραγδαία στην ύπαιθρο και πλέον οι μισοί κάτοικοι της χώρας κατοικούν στην Αθήνα.

[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

## Αξιολόγηση Δημόσιας Διοίκησης

Η διαδικασία της Αξιολόγησης Δημόσιας Διοίκησης ολοκληρώθηκε επιτυχώς την 31η Μαΐου 2025 και ώρα 23:59.

Τα αποτελέσματα της αξιολόγησης, καθώς και το σύνολο των ανοιχτών δεδομένων είναι διαθέσιμα στους σχετικούς συνδέσμους.

Επισημαίνεται ότι η εν λόγω δράση θα επαναληφθεί σε επόμενο χρονικό διάστημα, στο πλαίσιο της τακτικής επικαιροποίησης του μηχανισμού παρακολούθησης της εμπειρίας των πολιτών με τη Δημόσια Διοίκηση.

[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

Από την “Συνοπτική Παρουσίαση Αξιολόγησης - Μάιος 2025” και σε ότι αφορά τις διάφορες Υπηρεσίες Αυτοδιοίκησης, παραθέτουμε τον δήμο που πήρε την πρώτη θέση και τους δήμους της Ν.Α. Τρικάλων, αν είναι μέχρι και την 20η θέση. Πρώτα εμφανίζεται ο **αριθμός κατάταξης**, μετά ο **Δήμος** και μετά η **βαθμολογία** του.

**Ψηφιακές υπηρεσίες**

1 Γλυφάδας 6,4  
5 Μετεώρων 5,7  
10 Τρικκαίων 5,4

**Οδικό δίκτυο**

1 Γλυφάδας 6,4  
4 Μετεώρων 5,8

**Καθαριότητα**

1 Καστοριάς 6,5  
4 Μετεώρων 6,1

**Ηλεκτροφωτισμός**

1 Αλίμου 6,9  
7 Μετεώρων 6,2

**Κοινωνικές υπηρεσίες**

1 Γλυφάδας 6,8  
10 Τρικκαίων 5,9

**ΚΑΠΗ / Λέσχες Φιλίας**

1 Γλυφάδας 7,7  
6 Μετεώρων 6,9

**Πρόγραμμα «ΒΟΗΘΕΙΑ  
ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ»**

1 Άργους Ορεστικού 7,7

**Υποδομές Σχολείων Α/  
Βάθμιας - Β/ Βάθμιας**

1 Άργους Ορεστικού 7,3  
13 Μετεώρων 5,3

**Παιδικοί – Βρεφικοί  
Σταθμοί**

1 Άργους Ορεστικού 7,5  
19 Μετεώρων 5,8

**Χώροι Πρασίνου / Πάρκα**

1 Γλυφάδας 6,5

**Παιδικές Χαρές**

1 Γλυφάδας 7,2

**Χώροι Στάθμευσης**

1 Τυρνάβου 5,5  
2 Μετεώρων 5,3

**Δημοτικά Ιατρεία**

1 Τυρνάβου 5,9

**Ανακύκλωση  
Απορριμμάτων**

1 Κοζάνης 6,5  
11 Μετεώρων 5,5

**Υπηρεσίες Δόμησης**

1 Κιλελέρ 4,9

**Δημοτική Συγκοινωνία**

1 Ελληνικού - Αργυρούπολης 6,1  
18 Μετεώρων 4,8

**Κατάσταση Πεζοδρομίων**

1 Καλαμάτας 4,5  
2 Μετεώρων 4,5

**Υποδομές ΑμεΑ**

1 Κομοτηνής 5,5

**Κ.Ε.Π.**

1 Άργους Ορεστικού 8,1

**Δημοτική Αστυνομία**

1 Ιεράπετρας 5,9  
2 Μετεώρων 5,5  
11 Τρικκαίων 4,9

**Πρόγραμμα Διαχείρισης  
Αδέσποτων Ζώων**

1 Γλυφάδας 5,6  
5 Μετεώρων 4,9

[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

## Η 40χρονη πορεία της «Όλυμπος» προς την κορυφή

"Το 1986, την εποχή που στην Ελλάδα κυριαρχούσαν οι βιντεοταινίες, στην πλειονότητά τους αμφιβόλου περιεχομένου και αισθητικής, κυκλοφόρησε μία εξ αυτών με τον τίτλο «Πονηρός ο βλάχος!». Την ίδια χρονιά και συγκεκριμένα τον Ιούνιο του 1986 ξεκίνησε η παραγωγική δραστηριότητα του εργοστασίου που κατασκεύασε η εταιρεία «Αφοί Στέργιου Σαράντη Ο.Ε.» στην Πύλη Τρικάλων, η οποία είχε ιδρυθεί έναν χρόνο πριν, το 1985, από τον Δημήτρη (Τάκη) και τον Μιχάλη Σαράντη, γιους του Στέργιου Σαράντη. Πρόκειται για την ΤΥΡΑΣ, η οποία αποτέλεσε τη βάση για τη δημιουργία του ομίλου και εκεί εξακολουθεί να βρίσκεται και η έδρα του.

Ευτυχώς η πορεία που ακολούθησε η εταιρεία ήταν πολύ καλύτερη από αυτήν της προαναφερθείσας βιντεοταινίας και οι βλάχοι με καταγωγή από το Περιβόλι Γρεβενών αποδείχθηκαν εργατικοί, δυναμικοί και έξυπνοι: εντόπιζαν εγκαίρως τις ευκαιρίες και μέσα από δέκα εξαγορές επιχειρήσεων σε Ελλάδα, Βουλγαρία, Ρουμανία και Κύπρο έχουν καταφέρει έπειτα από 40 χρόνια να δημιουργήσουν τον μεγαλύτερο όμιλο τροφίμων ελληνικών συμφερόντων με έδρα την Ελλάδα, με τζίρο ο οποίος, μετά και τις τελευταίες προσθήκες, αυτές της γαλακτοβιομηχανίας «Δωδώνη» και της «Κάμπος Χίου» στις αρχές του 2025, θα φθάσει ή και θα ξεπεράσει τα 800 εκατ. ευρώ. Τα ηνία από το 2024 έχουν αναλάβει τα εγγόνια του Στέργιου Σαράντη, οι γιοι και οι κόρες του Τάκη και του Μιχάλη, καθώς παρά τη μεγέθυνσή του ο όμιλος των «Ελληνικών Γαλακτοκομείων» παραμένει μια οικογενειακή επιχείρηση. Οι εκπρόσωποι, άλλωστε, της νέας γενιάς βρίσκονταν από μικροί στην επιχείρηση, με την οικογένεια Σαράντη –όπως είναι γνωστό στη μικρή κοινωνία των Τρικάλων– να χαρακτηρίζεται από εργατικότητα, μετριοπάθεια και καμία προσπάθεια επίδειξης πλούτου.

Μετά τη μετατροπή της εταιρείας από ομόρρυθμη σε ανώνυμη το 1992, ακολούθησε το 1999 η εξαγορά της εταιρείας TYROM SA στη Ρουμανία και η απόφαση για δημιουργία εργοστασίου εκεί. Το 2000 οι αδελφοί Σαράντη αποκτούν σε πλειστηριασμό την υπό πτώχευση συνεταιριστική γαλακτοβιομηχανία της Λάρισας «Όλυμπος», ενώ τρία χρόνια αργότερα επεκτείνονται στη Βουλγαρία και κατασκευάζουν εργοστάσιο με κύρια δραστηριότητα την παραγωγή κίτρινων τυριών. Το 2008 εξαγοράζουν από την Αγροτική Τράπεζα έναντι 5,11 εκατ. ευρώ ακόμη μία συνεταιριστική γαλακτοβιομηχανία, τη «Ροδόπη», που είχε ιδρυθεί το 1963, κερδίζοντας στη διαδικασία όχι μόνο τις ελληνικές «Εβροφάρμα» και «Νεογάλ», αλλά και την πανίσχυρη Friesland.

[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

# Εκδηλώσεις

## Ο Πολιτισμός της Καθημερινότητας

Στην όμορφη, αλλά και πλήρη από την προσέλευση πολιτών, αίθουσα τού Μουσείου Τσιτσάνη, πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 4/10/2025, η εκδήλωση της Τρικαλινής Λέσχης Προβληματισμού (tlp.gr) για τον Πολιτισμό της Καθημερινότητας, με κεντρικό ομιλητή τον διακεκριμένο δημοσιογράφο και μελετητή τού Αστικού Τοπίου, κ. **Νίκο Βατόπουλο**.

Καθλωτικός στην ομιλία του, με σταθερή ισορροπία ανάμεσα στην διαχρονικότητα και το συναίσθημα, και με φωτογραφίες-μάρτυρες των εξελίξεων (συνήθως αρνητικών) στην Αισθητική των Πόλεων, έθελε, καθήλωσε και προβληματίσε.

Στο κείμενο ερώτημά του: από τα έργα μας, τις παρεμβάσεις μας σήμερα στον αστικό ιστό των ελληνικών πόλεων τι θα αποτυπωθεί στη συλλογική μνήμη, έβαλλε «τον δάκτυλο επί των τύπων των ήλων».

Αναφέρθηκε με σεβασμό στο θείο δώρο, τον Ληθαίο ποταμό, ως κορυφαίο στοιχείο της ταυτότητας της Πόλης μας, που εκπέμπει ηρεμία και γαλήνη.

Με σκεπτικισμό μίλησε για την «τσιμεντοποίηση» της κεντρικής πλατείας, όταν η σύγχρονη τάση είναι: **ξεσφραγίστε τις πλάκες, δώστε ανάσα στις πόλεις, ελευθερώστε χώμα για να αναπνέουν**.



[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

[Δείτε την εκδήλωση στο κανάλι της ΤΛΠ στο youtube.](#)

## Τεχνητή Νοημοσύνη

Σε μία, σχεδόν κατάμεστη και εξαιρετική από πλευράς αισθητικής και προδιαγραφών αίθουσα στο Κτήριο Παπαστεριάδη (πραγματικό κόσμημα για την πόλη), πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση της ΤΛΠ για την Τεχνητή Νοημοσύνη την Παρασκευή, 6 Ιουνίου 2025 στις 20:00.

Ομιλητές, ο κ. **Μιχάλης Μπλέτσας**, ηλεκτρολόγος μηχανικός, Διοικητής της Εθνικής Αρχής Κυβερνοασφάλειας και Διευθυντής του Media Lab στο MIT και ο κ. **Δημήτρης Κατσιάνης**

Επ. Καθηγητής του ΕΚΠΑ (Τμήμα τεχνολογιών ψηφιακής βιομηχανίας και αναπληρωτής πρόεδρος ΕΔΥΤΕ Α.Ε.).

Η Τρικαλινή Λέσχη Προβληματισμού φιλοξένησε για δεύτερη φορά (η πρώτη ήταν στις 30 Ιαν. 2020 μαζί με την Άννα Διαμαντοπούλου με θέμα “Βιομηχανική Επανάσταση και Παιδεία”) στην πόλη μας τον Μιχάλη Μπλέτσα για να μας μιλήσει για την Τεχνητή Νοημοσύνη και πως αυτή επιδρά στην ζωή μας και στην ζωή των επιγόνων μας σε όλες τις εκφάνσεις της καθημερινότητας.



[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

[Δείτε την εκδήλωση στο κανάλι της ΤΛΠ στο youtube.](#)

## Δημογραφικές εξελίξεις και ανάπτυξη της υπαίθρου

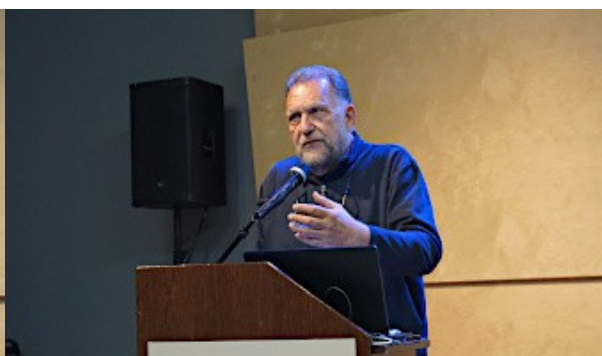
Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, 23 Μαΐου 2025, στο Μουσείο Τσιτσάνη στα Τρίκαλα, η εκδήλωση που διοργάνωσε η Τρικαλινή Λέσχη Προβληματισμού με θέμα: «Δημογραφικές εξελίξεις και ανάπτυξη της υπαίθρου».

Η εκδήλωση είχε ως στόχο να αναδείξει τις σοβαρές δημογραφικές προκλήσεις που αντιμετωπίζει η Ελλάδα – και ιδιαίτερα η ελληνική περιφέρεια – καθώς και τις προοπτικές στήριξης και αναζωογόνησης του αγροτικού τομέα, ως βασικό μοχλό ανάπτυξης της υπαίθρου.

Την εκδήλωση χαιρέτησαν μέλη της Λέσχης και τοπικοί φορείς, ενώ είχαμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε δύο ιδιαίτερα ενδιαφέρουσες εισηγήσεις:

Ο **Δρ Βύρων Κοτζαμάνης**, Καθηγητής Δημογραφίας στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, παρουσίασε τις δημογραφικές εξελίξεις και προκλήσεις τόσο σε εθνικό όσο και σε περιφερειακό επίπεδο, τονίζοντας τις επιπτώσεις της πληθυσμιακής συρρίκνωσης και γήρανσης στην περιφέρεια.

Ο **Δρ Μιλτιάδης Νεκτάριος**, Καθηγητής Ασφαλιστικής Επιστήμης στο Πανεπιστήμιο Πειραιώς, ανέπτυξε το θέμα της ανάπτυξης και ασφάλισης του αγροτικού τομέα, επισημαίνοντας την ανάγκη για σύγχρονες πολιτικές στήριξης της αγροτικής οικονομίας και διασφάλισης της βιωσιμότητας της υπαίθρου.



[Διαβάστε όλο το άρθρο](#)

[Δείτε την εκδήλωση στο κανάλι της ΤΛΠ στο youtube.](#)

# Επέτειοι

## 2012, όπως 1912

Της Αθηνάς Κακούρη\*

Άγιε μου Βασίλη, κάνε σε παρακαλώ το 2012 να αφιερωθεί στην Ελλάδα τού 1912. Η επέτειος είναι υπέρλαμπρη: μπήκαμε σ' έναν πόλεμο αιφνιδίως και πετύχαμε να στρέψουμε την περιφρόνηση που υπήρχε για μας σε κατάπληξη, σε θαυμασμό, αλλά και σε ζήλια για το έπαθλο που κερδίσαμε. Δεν ήταν όμως παρά η ανταπόδοση της παλαιάς οφειλής του 1821, όταν Κρήτη, Νησιά, Μακεδονία και Ήπειρος, είχαν θυσιάσει για να μην σβήσει η φλόγα της Ελευθερίας στην Πελοπόννησο. Σπουδαίο και μεγάλο και αξιομνημόνευτο είναι το πολεμικό 1912 καθώς και η κοινωνία που το δημιούργησε. Τι είχαν αυτοί οι κοντινοί μας πρόγονοι –πολύ κοντινοί, παππούδες και προπάπποι μας ήταν–, τι είχαν λοιπόν που δεν το έχουμε εμείς σήμερα, όταν καλούμαστε να κάνουμε πάλι μια μεγάλη προσπάθεια και παραλύουμε;

Νομίζω πως κάτι καλό θα βγει αν στην φετινή επέτειο καταπιαστούμε να γνωρίσουμε το 1912. (Προς Θεού όμως, Άγιε μου, άσε τα επίσημα όργανα –όλα ανεξαιρέτως, κρατικά, κλαδικά, κεντρικά, ημικρατικά, περιφερειακά, παρασιτικά, παρανοϊκά–, άσε τα να κοιμούνται. Μας αρκούν οι τελευταίες απρέπειες με τις οποίες μας περιλούσανε.) Μεταξύ μας λοιπόν, σε συντροφιάς, Συλλόγους, Αναγνωστικές Λέσχες, Ενώσεις, Εταιρείες, σε ομάδες λογίων μακριά απ' την πρωτεύουσα, χωρίς φασαρία, ακόμη και μοναχός του ο καθένας, ας αναζητήσουμε τους προγόνους μας στην ευλογημένη εκείνη ώρα του 1912 όπου τίποτα δεν μας δίχαζε, και ας δούμε τι κράτος είχαμε, τι ηγεσία –πολιτειακή, πολιτική, στρατιωτική, πνευματική– και πώς ρίχτηκε ολόκληρη η κοινωνία στον αγώνα αποφασισμένη να τον κερδίσει.

Η επέτειος του 1912 έχει αντικείμενο μελέτης για τού καθενός τις προτιμήσεις. Οι πηγές είναι άφθονες και προσιτές. Στο διαδίκτυο οι εφημερίδες της εποχής –οι κατάλογοι των δωρεών, οι φωτογραφίες των υπερωκεανείων που έφθαναν απ' την Αμερική κατάμεστα από νέους εθελοντάς, οι φωτογραφίες των πρωταγωνιστών– Βασιλιάς Γεώργιος ο Α', διάδοχος ο Κωνσταντίνος, πρωθυπουργός ο Βενιζέλος, η βασίλισσα και οι πριγκήπισσες, όλες νοσοκόμες στο μέτωπο... Το πλοίο που μετέτρεψε σε πλωτό νοσοκομείο η Μαρία Βοναπάρτη, και τους συρμούς που εξόπλισε με νοσοκομειακές κλίνες η πριγκήπισσα Ελένη, με δικά τους έξοδα και οι δύο. Το εκατομμύριο του πλουσίου και της χήρας ο οβολός, δωρεές μεγάλες και τα δύο. Σε πολλά αρχεία, π.χ. του Λυκείου των Ελληνίδων και του Αρσακείου, βρίσκονται όλες οι λεπτομέρειες για τη σημαντική συμβολή τους σ' εκείνη την εθνική προσπάθεια. Υπάρχουν εκδοτικοί οίκοι που έχουν στα σκονισμένα ράφια τους όχι ένα μόνο, αλλά πολλά βιβλία αφιερωμένα ή εμπνευσμένα από το '12. Ολόκληρες βιτρίνες θα μπορούσε να στηθούν με τέτοια έντυπα, από τον εξαιρετικό τόμο της Ιστορίας του Στρατού για το Υγειονομικό μέχρι τις ανταποκρίσεις και τα σχέδια της Φλωρά Καραβία, και πολλές Ημερίδες θα μπορούσαν να προσφέρουν βήμα για καινούργιες μελέτες και καινούργιες απόψεις και φρεσκάρισμα των παλαιών. Υπάρχουν πλήθος λιθογραφιών. Πολλά παιδιά θα ενδιαφέρονταν να οδηγηθούν σε πεδία σπουδαίων

μαχών. Πολλά άλλα παιδιά θα φιλοδοξούσαν να παραστήσουν την Κοτοπούλη και την Κυβέλη και τις άλλες πρωταγωνίστριες των Επιθεωρήσεων. Βρίσκονται εύκολα και οι παρτιτούρες για όποια Ωδεία ή Μουσικούς Συλλόγους θα ενδιαφέρονταν να φέρουν πάλι ανάμεσά μας τις μελωδίες του 1912, τα ζωηρά εμβατήρια και τα τσαχπίνικα τραγουδάκια των Παναθηναίων. Ο ορμητικός ναύαρχος Κουντουριώτης δεν υπάρχει βεβαίως πια, αλλά ο «Αβέρωφ», το μεγάλο για την εποχή του θωρηκτό που μας εξασφάλισε την συμμετοχή σ' εκείνον τον πόλεμο, μας περιμένει να τον επισκεφθούμε στο Φάληρο.

Εδώ κι εκατό ακριβώς χρόνια επιδείξαμε αρετές σπουδαίες. Δεν θα τις ανακτήσουμε απλώς και μόνον αναδιφώντας το 1912. Θα αρχίσουμε όμως να καταλαβαίνουμε ποιες ήταν και γιατί χρειάζονται. Και πάντως θα πάρουμε τη βαθειά ανάσα καθαρού αέρα που τόσο πολύ τη χρειαζόμαστε για να προχωρήσουμε.

# Προβληματισμοί μελών

## Σκέψεις επάνω σε θέματα υψηλής στρατηγικής και ναυτικής ισχύος

... με την ευκαιρία των 100 ετών των Βαλκανικών πολέμων(\*\*)

Του Ιωάννη Κ. Γεωργιάδη (\*)

Ο πρωταρχικός σκοπός ενός Ναυτικού είναι να προστατεύσει τις θαλάσσιες επικοινωνίες, να αποδυναμώσει ή παντελώς να αποτρέψει εκείνες του αντιπάλου, να υποστηρίξει τις χερσαίες επιχειρήσεις και να εξαλείψει την δυνατότητα του αντιπάλου για ναυτικές επιχειρήσεις κάθε μορφής.

Ως εκ τούτου ο αποκλεισμός των Ναυτικών Δυνάμεων του αντιπάλου και τα αποτελέσματα που μπορεί να έχει στο ηθικό του είναι ο κύριος επιθετικός ρόλος του Ναυτικού. Θα έλεγα ότι η Υψηλή Στρατηγική –Υ.Σ. πρέπει να είναι ο αληθινός στόχος του Ναυτικού όπλου με δεδομένο ότι η Υ.Σ. εστιάζει στην κατανίκηση του αντιπάλου ει δυνατόν χωρίς να χυθεί σταγόνα αίματος και δίχως να καταστραφούν οι υποδομές των αντιπάλων ενόψει και της επερχόμενης μετά τον πόλεμο ειρήνης.

Τα ανωτέρω ήσαν και το γενικό περίγραμμα δράσης πριν την έναρξη των Β.Π. του 12-13

Ο Στόλος του Αιγαίου επέτυχε να εφαρμόσει ακριβώς τις αρχές της Υ.Σ. μηδενίζοντας τις θαλάσσιες επικοινωνίες του αντιπάλου και αποτρέποντας την μεταφορά ενισχύσεων και πολεμικού υλικού από όλη την επικράτεια της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας στο θέατρο του πολέμου στα Βαλκάνια. Εάν αυτό δεν είχε επιτευχθεί η εξέλιξη των πολεμικών συγκρούσεων σε όλα τα πεδία των μαχών επί Βαλκανικού Εδάφους, θα ήταν διαφορετική. Το άξιον υπογράμμισης είναι ότι η Υ.Σ. εφαρμόστηκε άριστα σε πολιτικό και στρατιωτικό επίπεδο με πρωταγωνιστές τον Ε. Βενιζέλο, τον τότε διάδοχο Κωνσταντίνο και τον Ναύαρχο Π. Κουντουριώτη, παράδειγμα εθνικής ομοψυχίας που όποτε ευδοκίμησε στα χρώματα μας η πατρίδα μεγαλούργησε.

Κάποιοι εκείνη την εποχή – εκτός Ελλάδος - αντιλαμβάνονταν την νίκη σε μια ναυμαχία σαν την καταβύθιση μεγάλου αριθμού πολεμικών μονάδων με εκατοντάδες ή και χιλιάδες νεκρούς. Αυτοί μάλλον ήσαν οπαδοί του Clausewitz, σίγουρα δεν ήσαν υμνητές των εννοιών της Υ.Σ. και βέβαια δεν κατανοούσαν την σημασία Ναυμαχιών σαν εκείνες της Λήμνου και της Έλλης που ενώ δεν είχαν σαν αποτέλεσμα την καταβύθιση πλοίων και εκατόμβες νεκρών είχαν ένα τεράστιο μερίδιο στην τελική νίκη των Ελληνικών όπλων.

Η Ελληνική Υ.Σ. του 12-13 κατόρθωσε να κατανικήσει τους αντιπάλους μας Τούρκους και Βούλγαρους με τις μικρότερες δυνατές απώλειες και τα μεγαλύτερα δυνατά –εφικτά κέρδη, σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα και τούτο επετεύχθη σε μεγάλο βαθμό διότι οι ηγέτες εκείνης της πολιτικής αντελήφθησαν μεταξύ άλλων τι σημαίνουν δυνατές Ένοπλες -Δυνάμεις, τι σημαίνει ΝΑΥΤΙΚΗ ΙΣΧΥΣ και προετοίμασαν το Έθνος κατάλληλα για τον κατά θάλασσα και ξηρά αγώνα ίσως έχοντας πάρει τα μαθήματα τους από τον ατυχή πόλεμο του 1897.

Αρκεί να αναλογισθούμε τι τύχη θα είχαν οι χερσαίες επιχειρήσεις εάν η καθολική Ναυτική Ισχύς δεν είχε αποτρέψει τις εχθρικές επικοινωνίες στο Αρχιπέλαγος. Εκτιμάται ότι 250 έως 300 χιλιάδες Τουρκικού Στρατού που είχε συγκεντρωθεί στα Μικρασιατικά

παράλια και στην Συρία με ανάλογο πολεμικό υλικό και πολεμοφόδια δεν κατόρθωσαν να λάβουν μέρος στις χερσαίες επιχειρήσεις επί ευρωπαϊκού εδάφους. Το Ναυτικό είχε κλείσει για καλά τις πύλες του Αρχιπελάγους στις Τουρκικές ένοπλες Δυνάμεις. Επιπλέον η Ελληνική Ναυτική ισχύς περιορίζοντας αποτελεσματικά τον Τουρκικό Στόλο στα στενά επέτρεψε στα Ναυτικά αγήματα – τους πεζοναύτες της εποχής – που επέβαιναν στα πλοία του Στόλου, να καταλάβουν σχεδόν δια περιπάτου τα νησιά του Αρχιπελάγους το ένα μετά το άλλο δίχως ο αντίπαλος να προλάβει να ενισχύσει τις τοπικές στρατιωτικές φρουρές. Δύο δείγματα ελληνικής Υ.Σ. και έμμεσης προσέγγισης στον στόχο ήσαν ΠΡΩΤΟΝ η άμεση με την έναρξη του πολέμου κατάληψη της ΛΗΜΝΟΥ και η εγκατάσταση εκεί προωθημένης βάσης του Ελληνικού Στόλου. Η ενέργεια αυτή δεν είχε ιστορικό προηγούμενο. Η εμφάνιση του Στόλου στην είσοδο των Δαρδανελίων ήταν μια έκπληξη για εχθρούς και «φίλους». ΔΕΥΤΕΡΟΝ η αστραπιαία αποβίβαση στις 12/10 του πρώην πρωθυπουργού Στέφανου ΔΡΑΓΟΥΜΗ στην προκυμαία των Χανίων που ανέλαβε την Γενική Διοίκηση της ΚΡΗΤΗΣ. Το Λονδίνο κόντευε να πάθει αποπληξία αλλά ο Βενιζέλος είχε σωστά μαντέψει στην επικράτηση της τάσης «απομονωτισμού» που κυριαρχούσε τότε στην Βρετανική Εξωτερική Πολιτική.

### **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ**

Μέσα σε δέκα ημέρες η Ελλάδα της μιζέριας και της ήττας του 1897, κρατούσε με την Κρήτη το κλειδί της Αν. Μεσογείου, ενώ με την Λήμνο απέκλειε τα στενά και κρατούσε φυλακισμένο τον Τουρκικό Στόλο αποκλείοντας την μεταφορά ενισχύσεων στο θέατρο χερσαίων επιχειρήσεων.

Χωρίς ποταμούς αίματος και χωρίς φοβερές καταστροφές στις υποδομές η Ελλάδα έγινε κυρίαρχος του Αρχιπελάγους βοηθώντας αποτελεσματικά την ταχεία επικράτηση των ελληνικών χερσαίων δυνάμεων στην ηπειρωτική χώρα.

Τα ελληνικά νησιά κατελήφθησαν κυρίως από ναυτικά αγήματα μη στερώντας δυνάμεις του Ε.Σ. από τα κύρια θέατρα των μαχών.

Ξαφνικά στο τέλος των δύο νικηφόρων Β.Π. η χώρα φαινόταν να έχει λύσει τα δεσμά και να έχει αποτινάξει την ασφυκτική κηδεμονία των ισχυρών

Και όλα αυτά χάρις στο ένστικτο και την φιλοσοφία κάποιων που πίστεψαν ότι η στρατιωτική προπαρασκευή και ιδιαίτερα η ΝΑΥΤΙΚΗ ΙΣΧΥΣ μπορεί να βοηθήσει αποτελεσματικά και να συμβάλει στην ΝΙΚΗ.

### **ΕΠΙΛΟΓΟΣ**

Η γεωπολιτική θέση της χώρας και η νησιωτική γεωγραφική χωροταξία της επιβάλλει την ύπαρξη κατάλληλων και ισχυρών ναυτικών δυνάμεων. Είναι δε βέβαιο ότι κάτω από τις σημερινές ιδιαίτερα συνθήκες και τις εξελίξεις του αεροπορικού όπλου, οι Ναυτικές Δυνάμεις πρέπει να συμπληρώνονται από ένα μικρό αλλά αποτελεσματικό Ναυτικό Αεροπορικό Βραχίονα και ένα ισχυρό σώμα Πεζοναυτών, εάν επιθυμούμε την επιβίωση - διατήρηση αποτελεσματικής Ναυτικής Ισχύος και την μη απώλεια Ελληνικής Γης, με ότι σημαίνει αυτό.

Όλα αυτά είναι δαπανηρά αλλά η επιβίωση του Έθνους, η μελλοντική οικονομική ανεξαρτησία του αλλά κυρίως η επίτευξη των όποιων εθνικών μας στόχων(;), εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από το επίπεδο της Ναυτικής Ισχύος μας. Δεν πρόκειται για σχήμα λόγου.

Αυτό έχει διδάξει η Ιστορία, το παρελθόν και αυτό πρέπει να έχει στο μυαλό της η Πολιτική και Στρατιωτική Ηγεσία της χώρας.

Ο αληθινός εθνικός στόχος σε περίπτωση πολέμου πρέπει να εστιάζεται εις την μετά τον πόλεμο κατάσταση.

Κάθε ξεστράτισμα από την πορεία αυτή όπως π.χ. η αποστέρηση – κλείσιμο των αμυντικών βιομηχανιών αντί για νοικοκύρεμα –εξορθολογισμό, επικέντρωση στην εκμετάλλευση της αποκτηθείσας τεχνογνωσίας και διάσωσης του εξειδικευμένου τεχνικού προσωπικού αλλά και ή μη ενεργοποίηση σχεδόν έτοιμων για επιχειρήσεις ναυτικών μονάδων (βλέπε Υποβρύχια) θα έχει σοβαρές συνέπειες για το έθνος ιδιαίτερα σήμερα που η γειτονική χώρα δαπανά τεράστια ποσά για οπλικά συστήματα και στρατιωτικές βιομηχανικές υποδομές.

Είθε οι παραπάνω σκέψεις να βοηθήσουν στην αλλαγή πλεύσης των σημερινών ελληνικών κυβερνήσεων σε θέματα Εξωτερικής Πολιτικής και Άμυνας και στην κατανόηση του σημαντικού ρόλου των Ε.Δ. σε όλους τους κρίσιμους τομείς, της Οικονομίας, της Παιδείας, της Τεχνολογικής Έρευνας και της Ανάπτυξης.

Ιδιαίτερα στους τομείς της Παιδείας και της τεχνολογικής έρευνας οι Ε.Δ. και τα Γ.Ε. πρέπει να εκμεταλλευθούν την όποια ανεξαρτησία έχουν και να εστιάσουν σε μια οργάνωση – λειτουργία των παραγωγικών σχολών σε σημείο που να μην έχει προηγούμενο τελειότητας, γεγονός που θα προσελκύσει την ελίτ των υποψηφίων και θα συντελέσει στην ανταγωνιστικότητα μεταξύ των πνευματικών ιδρυμάτων. Το αυτό πρέπει να συμβεί και στους φορείς των Ε.Δ. που ασχολούνται με την έρευνα και την καινοτομία  
Είθε να διδαχθούμε από τις ηγεσίες του 12-13 και τις ενέργειες των.



(\*) Αρχιπλοίαρχος Π.Ν. ε.α.

(\*\*) το κείμενο αυτό γράφτηκε το 2012 με την ευκαιρία εκδήλωσης του Δήμου Τρικκαίων για τον εορτασμό των 100 ετών από την έναρξη των Β.Π 1912- 1913 (αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου με παρουσία των αντιναυάρχων Κ. Μαζαράκη Αινιάν, Κ. Γκορτζή και του υπογράφοντος)

## **Αλλάζω το μικροκλίμα ενός τόπου**

Του λBκ

Ζούμε σε μια εποχή όπου οι συνέπειες της κλιματικής αλλαγής δεν είναι πια μακρινές — τις νιώθουμε καθημερινά γύρω μας: στους καύσωνες του καλοκαιριού, στη μείωση της βροχόπτωσης, στις πλημμύρες που διαδέχονται την ξηρασία. Και όμως, μέσα σε αυτή τη δυσκολία, έχουμε τη δύναμη να δράσουμε τοπικά, να κάνουμε κάτι ουσιαστικό που θα επηρεάσει θετικά το μικροκλίμα ενός τόπου και θα βελτιώσει την ποιότητα ζωής των κατοίκων.

Το πράσινο, λένε, είναι αυτό που μπορεί να επιφέρει μεγάλες αλλαγές. Αλλά που να φυτευτεί; Παντού χτίσαμε σπίτια, οι δρόμοι με τα σημερινά δεδομένα στενοί και τα πεζοδρόμια ακόμη πιο στενά. Μένει η έκταση που είναι γύρω από μια πόλη, αλλά, ποιος θα απαλλοτριώσει τα χιλιάδες στρέμματα καλλιεργήσιμης γης;

Δεν αναφέρομαι μόνο για ένα έργο καλλωπισμού, αλλά για μια επένδυση στο μέλλον της κοινότητάς, στην υγεία, στην ταυτότητα και την περηφάνια του τόπου. Κοντά σε πόλεις (ή και χωριά) μένουν μόνο λόφοι με εκτάσεις πετρώδεις, ώστε να μην μπορούν να καλλιεργηθούν, κυρίως εκτάσεις δημόσιες ή δημοτικές/κοινοτικές. Να τους ξαναδώσουμε ζωή με δέντρα, θάμνους και φυτά, μικρά και μεγάλα, που θα λειτουργήσουν ως φυσική ασπίδα απέναντι στη ζέστη, θα συγκρατούν το χώμα και θα δημιουργούν ένα περιβάλλον πιο δροσερό, πιο όμορφο, πιο βιώσιμο.

Μια τέτοια περίπτωση είναι αυτή της Φαρκαδόνας. Μεταξύ Τρικάλων και Λάρισας, με λόφους που κοιτάζουν δυτικά και κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού το ηλιακό φως χτυπά τους λόφους ανελέητα και αυτοί με τη σειρά τους αντανακλούν τη ζέστη προς τον πόλη αφού δεν υπάρχουν δένδρα και βλάστηση ικανή να επιβιώσει κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

Σκοπός δεν είναι να επισημάνω το πρόβλημα - αυτό το γνωρίζουν μερικοί και το υποπτεύονται περισσότεροι - αλλά για να μοιραστώ μια ελπίδα. Μια ιδέα απλή, που μπορεί όμως να φέρει μια πραγματική αλλαγή.

Να πρασινίσουμε τους λόφους της Φαρκαδόνας. Να φυτέψουμε δέντρα μεγάλα και μικρά, θάμνους και φυτά που θα ριζώσουν, θα ανθίσουν και θα ξαναφέρουν τη δροσιά, το οξυγόνο την ομορφιά αλλά και τη δροσιά που λείπει.

Να φανταστούμε τους βοσκούς που μετά από λίγα χρόνια θα βρίσκουν άφθονη τροφή για τα κοπάδια τους. Τους μελισσοκόμους που θα βλέπουν την περιοχή γεμάτη πουρνάρι, ρίγανη, θυμάρι, λαδανιά. Μικρούς και μεγάλους που θα ανηφορίζουν για να μαζέψουν τη ρίγανη και τα φαρμακευτικά φυτά της χρονιάς και θα ξεκουράζονται καθήμενοι στα από φυσικά υλικά κατασκευασμένα παγκάκια κοντά στις βρύσες και τις ποτίστρες. Τα παιδιά

που θα περιμένουν τις κраниές να ανθίσουν και να μετρούν τις μέρες για το πότε θα μαζέψουν τους υπέροχους μικρούς καρπούς. Αυτούς που θα περιμένουν την πρώτη κουτσουπιά να ανθίσει στη μέση του λόφου. Αυτούς που θα παρατηρούν το πλήθος και το είδος των πουλιών που έχουν εγκατασταθεί στο νέο περιβάλλον. Το παιδί που μετά από 50-60 χρόνια, μεσήλικας πια, με συγκίνηση θα βλέπει το δένδρο που φύτεψε και πότιζε όταν ήταν μικρός.

Φανταστείτε μια Φαρκαδόνα όπου το καλοκαίρι δεν θα καίει ανελέητα, αλλά θα δροσίζει με το άρωμα του πεύκου και της λεβάντας. Μια πόλη που κοιτά τους λόφους της και βλέπει πράσινο, όχι ξεραίλα. Ένα τοπίο που εμπνέει τους νέους να μείνουν, και τους επισκέπτες να επιστρέφουν.

Δεν ζητώ θαύματα. Ζητώ να σκεφτούμε σοβαρά, να συνεργαστούμε, να κάνουμε το πρώτο βήμα. Γιατί το πρώτο δέντρο που θα φυτευτεί δεν θα είναι απλώς μια ρίζα στο χώμα — θα είναι μια ρίζα ελπίδας για το μέλλον της Φαρκαδόνας. Ας δείξουμε πως μπορούμε να γίνουμε παράδειγμα. Πως μια μικρή πόλη μπορεί να έχει μεγάλο όραμα.

Η αλλαγή δεν θα έρθει από μακριά. Πρέπει ξεκινήσει από εδώ, από εμάς.



## Ενεργός τρόπος ζωής: ένα αποτελεσματικό και οικονομικό φάρμακο για άτομα με Πάρκινσον

Δημοσίευμα του Αθηναϊκού Πρακτορείου Ειδήσεων όπου σχολιάζει ο Ομότιμος Καθηγητής Εργοφυσιολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Αντιπρόεδρος της ΤΛΠ, και τ. Πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου «Η Άσκηση είναι Φάρμακο-Ελλάς» **Δρ Γιάννης Κουτεντάκης**.

Η Νόσος Πάρκινσον είναι μια χρόνια και προοδευτική νευροεκφυλιστική διαταραχή που επηρεάζει κυρίως την κινητικότητα και άλλες λειτουργίες του οργανισμού, όπως την ομιλία, την ψυχολογία και τη γνωστική λειτουργία. Στην **Ελλάδα, ο αριθμός των ασθενών υπολογίζεται περίπου στους 60.000 με τα ποσοστά να εμφανίζουν σταθερά ανοδική πορεία**.

Παρ' όλο ότι η νόσος είναι η δεύτερη πιο συχνή νευροεκφυλιστική διαταραχή παγκοσμίως, η ακριβής παθογένεσή της παραμένει ασαφής, αν και φαίνεται ότι η ηλικία, ορισμένοι γενετικοί παράγοντες, περιβαλλοντικές εκθέσεις (σε φυτοφάρμακα, χημικά καθαρισμού, επιβαρυμένη ατμόσφαιρα, κ.α.), και οι μεταξύ τους αλληλεπιδράσεις, συμβάλλουν στην ανάπτυξή της, ενώ δεν έχουν βρεθεί ακόμα πειστικές αποκρίσεις σχετικά με τη θεραπεία της. Αναζητώντας λοιπόν απαντήσεις στα πολλά ερωτήματα που έχουν τεθεί, τα τελευταία χρόνια μελετάται ο ρόλος που διαδραματίζει ο σωματικά

ενεργός τρόπος ζωής (άσκηση, δραστηριότητες σε υπαίθριους χώρους, κ.α.) αναφορικά με τη νόσο, έχοντας ως παράδειγμα την θετική συνεισφορά του στην πρόληψη και αντιμετώπιση άλλων μη-μεταδοτικών ασθενειών (καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνος, διαβήτης).

Το πλήρες δημοσίευμα μπορείτε να το δείτε στον ιστότοπο [ΤΑ ΝΕΑ](#) και στο [ΑΠΕ-ΜΠΕ](#).

Επισκεφτείτε τον [ιστότοπο της Λέσχης στο tlp.gr](#)

και στο [Facebook](#)

Στείλτε τους προβληματισμούς, τις απόψεις και τις ιδέες σας για δράσεις της Λέσχης στο [trikalinilesxiprovlimatismou@gmail.com](mailto:trikalinilesxiprovlimatismou@gmail.com)