



tlp.gr: Οι πιο πρόσφατες αναρτήσεις

1. Μια αληθινή ιστορία

. . . «Καλησπέρα, συγνώμη για την ενόχληση, είμαι ο Αξιωματικός Φυλακής και έχουμε ένα κότερο ξυλάρμενο στον καβοντόρο που έστειλε SOS και το ΓΕΝ μας ρωτάει αν μπορούμε να πετάξουμε. Τους είπα ότι ο καιρός είναι απαγορευτικός με μικρά διαστήματα καλυτέρευσης.»

«Ποιοι χειριστές έχουν βάρδια;» ρωτάω.

«Ο Γιώργος Μ κυβερνήτης και ο Γιώργος Σ συγκυβερνήτης» μου απαντάει.

«Δώσε μου τον Μ στο τηλέφωνο» «Καλησπέρα, μόλις ξαναμίλησα με το ΓΕΝ» λέει ο Μ και «ένα κότερο έφυγε από Νάξο για Βόλο, ζεύγος πενηντάρηδων, η έγκυος κόρη τους και ο γιος της πέντε χρονών. Μόλις καβατζάρανε το καβοντόρο μείνανε ξυλάρμενοι και πάνε για τα βράχια. Μιλάνε στο Βι ειτς εφ με το Λαύριο» . . .

2. Το ατμόπλοιο KURTULUS και ο επισιτισμός της Αθήνας το 1941

. . . Προπολεμικά, η Ελλάδα εισήγαγε 500,000 τόνους αλεύρων ετησίως από την Αυστραλία, τον Καναδά και τις Η.Π.Α., προμήθειες που διακόπηκαν άμεσα. Η Ελληνική Αντιπροσωπεία στο Λονδίνο είχε επισημάνει το πρόβλημα που θα προέκυπτε από τον

Απρίλιο του 1941, όμως οι Βρετανοί ήταν ανυποχώρητοι για την άρση του αποκλεισμού, παρά τις αιτήσεις του Τσουδερού προς τον Churchill και τον Roosevelt. . . .

. . . Τα τρόφιμα αγοράζονταν στην Τουρκία από την United Kingdom Commercial Corporation (UKCC), η οποία ενεργούσε ως αντιπρόσωπος της εξόριστης ελληνικής κυβέρνησης, ενώ η διανομή των προϊόντων, μόλις το πλοίο έφτανε στον Πειραιά, ο Διεθνής Ερυθρός Σταυρός ήταν υπεύθυνος για την τοπική διανομή των προμηθειών. Τον Δεκέμβριο του 1941 ο Αρχιεπίσκοπος Δαμασκηνός ίδρυσε τον «Εθνικό Οργανισμό Χριστιανικής Αλληλεγγύης» και συντόνιζε την διανομή σε συσσίτια. . . .

3. Όταν το παρελθόν περιγράφει το παρών

. . . Κάθε κράτος, -μικρό, μεσαίο ή μεγάλο- θα πρέπει να στηρίζεται πρώτα πρώτα στις δικές του, πιστές και «εθνικές» δυνάμεις: «Δεν μπορείς συνέχεια να κρύβεσαι πίσω από το σπαθί του αλλουνού, γι' αυτό είναι καλό να το κρατάς μοναχός σου στο πλευρό και να το 'χεις ζωσμένο ακόμα κι όταν ο εχθρός βρίσκεται μακριά, γιατί αλλιώς στερνά δεν έχεις τον καιρό και σωτηρία δεν βρίσκεις.» Επομένως, καμιά εμπιστοσύνη δεν πρέπει να έχουν οι πολίτες της Φλωρεντίας «στον Γάλλο βασιλιά»· και είναι ασυλλόγιστοι όσοι πιστεύουν ότι ο (Ιταλός) Βαλεντίνος «δεν έχει λόγο» να επιτεθεί στη Φλωρεντία. . . .

4. Η Κρίση των Ιμίων

Η κρίση των Ιμίων, όπως αποκαλούνται τα πολιτικά και στρατιωτικά γεγονότα του 1996, που έφεραν τις Ελληνοτουρκικές σχέσεις στα πρόθυρα πολέμου θα αποτελέσει για τον ιστορικό του μέλλοντος θέμα προς διερεύνηση, όταν συγκεντρωθεί το απαιτούμενο αρχειακό υλικό και οι μαρτυρίες των εμπλεκομένων, αποφορτισμένες από πολιτικές και στρατιωτικές σκοπιμότητες που βαραίνουν ακόμη στο Ελληνικό, Τουρκικό και Διεθνές πολιτικό σκηνικό. . . .

5. Είναι η Κοπεγχάγη εργασιακός παράδεισος;

Με αφορμή ένα νέο πρόγραμμα προσέλκυσης ταλέντων, αναζητήσαμε Έλληνες που ζουν στην πρωτεύουσα της Δανίας και την ευρύτερη περιοχή, για να επιβεβαιώσουν (ή όχι) τις ειδυλλιακές εργασιακές συνθήκες για τις οποίες φημίζεται η Σκανδιναβία

Είναι Ιούνιος, ο καιρός είναι καταπληκτικός, θα φεύγετε τις Παρασκευές όλοι στις 3 μ.μ. για να χαρείτε τον ήλιο». Αυτό το μέιλ έλαβε προς μεγάλη της έκπληξη η Μαρία Σβέρκα τους πρώτους μήνες που εργαζόταν στο Μάλμε της Σουηδίας, όπου το θερινό ηλιοστάσιο

γιορτάζεται ευρέως, καθώς σηματοδοτεί την πολυπόθητη διεύρυνση της ημέρας. «Ήταν μια απόφαση ενδεικτική της εργασιακής κουλτούρας στις σκανδιναβικές χώρες, όπου η ισορροπία μεταξύ προσωπικής και εργασιακής ζωής περιφρουρείται με ευλάβεια», σχολιάζει η 39χρονη Ελληνίδα, Marketing Director σήμερα στην Copenhagen Capacity και ιθύνων νους του Friend Recruiter Program. . . .

6. Από την Αθήνα στο χωριό

Το φιλόδοξο πρόγραμμα και οι δυσκολίες της μετεγκατάστασης

Ακόμα ένα «εργαλείο» τίθεται στη διάθεση των πολιτών που σκέφτονται να εγκαταλείψουν τα μεγάλα αστικά κέντρα, αναζητώντας ποιοτικότερη ζωή στην επαρχία. Μέσα από την ψηφιακή πλατφόρμα «Από την Αθήνα, στο χωριό», ο ενδιαφερόμενος μπορεί να δει συγκεντρωμένα, ανά περιοχή και ανά δήμο, όλα τα στοιχεία που έως τώρα απαιτούσαν αποσπασματική αναζήτηση και προσωπικές επαφές. Υπενθυμίζεται, εξάλλου, ότι το κυβερνητικό σχέδιο αποκέντρωσης είναι εδώ και μήνες σε πλήρη εξέλιξη καθώς ήδη «τρέχει» το πρόγραμμα «Μετεγκατάσταση στον Έβρο», το οποίο μάλιστα διευρύνεται τον Μάρτιο σε Καστοριά, Σέρρες, Φλώρινα, Κιλκίς, Πέλλα και Δράμα. . . .

7. Νόσος Πάρκινσον: Τα «αόρατα» σημάδια, το στίγμα και η αλήθεια

Δείτε το συγκλονιστικό ντοκιμαντέρ – Ασθενείς εξομολογούνται τη δύσκολη καθημερινότητα – Φροντιστές μιλούν για τις αντοχές, τη φροντίδα και την υπομονή – Καθηγητές νευρολογίας και φροντιστές εξηγούν και μιλούν για τις νέες θεραπείες – Τι είναι η νόσος Πάρκινσον – Τα αίτια και τα συμπτώματα.

Η νόσος Πάρκινσον είναι μια αόρατη -για πολλούς- μάχη, που εξελίσσεται σιωπηλά μέσα στο σώμα και τον εγκέφαλο, αλλά χαράζει βαθιά την καθημερινότητα ασθενών και οικογενειών. Συχνά, το βλέμμα του περαστικού δεν διακρίνει τίποτα «διαφορετικό»· το σώμα μοιάζει ήρεμο, η κίνηση κάποιες στιγμές φυσιολογική, η αναπηρία όμως είναι εκεί, κρυμμένη σε παύσεις, τρέμουλα, πτώσεις, απώλεια ρυθμού, κόπωση και μια σταθερή αγωνία για το «αν θα τα καταφέρω σήμερα».

8. Οι 3 κρίσιμες ηλικίες που ο εγκέφαλος φθίνει απότομα

Νεότερες μελέτες αλλά και τι μπορούμε να κάνουμε για να μην . . .

Τα δεδομένα δείχνουν ότι οποιαδήποτε άσκηση που ανεβάζει λίγο τον καρδιακό ρυθμό είναι προτιμότερη από την καθιστική ζωή»

Μην περιορίζεστε σε sudoku και σταυρόλεξα, προκαλέστε πραγματικά τον εγκέφαλό σας. Κάντε χορό, ξεκινήστε μια ξένη γλώσσα, παίξτε πινγκ πονγκ»

Αυτό σημαίνει να τρώμε σωστά, να γυμναζόμαστε, να χαλαρώνουμε και να αποφεύγουμε τη ζάχαρη και το υπερβολικό άγχος.

Όλοι γνωρίζουμε ότι υπάρχουν τοξίνες στα τσιγάρα και στο αλκοόλ, αλλά ο κίνδυνος κρύβεται και σε άλλα προϊόντα καθημερινής χρήσης: από συσκευασίες τροφίμων και αποσμητικά μέχρι στρώματα και πλαστικά ποτήρια μίας χρήσης. . . .

9. Παρεμβάσεις που αγκαλιάζουν την Ακρόπολη



. . . εντός του έτους θα ξεκινήσουν η συντήρηση και η ανάδειξη της Κοίλης Οδού, ενός από τους βασικότερους άξονες μετακίνησης της αρχαίας Αθήνας, που διέσχιζε τη χαράδρα ανάμεσα στους λόφους των Μουσών και της Πνύκας και ένωνε την Ακρόπολη με τον Πειραιά. Η αποκατάσταση της Κοίλης Οδού θα την καταστήσει πιο «εποπτική» και προσβάσιμη για τους επισκέπτες, θα την εντάξει στο δίκτυο των πολιτιστικών διαδρομών της Ακρόπολης (στις οποίες πέρυσι προστέθηκε και μια νέα διαδρομή περιήγησης, κατά μήκος της Βόρειας Κλιτύς), ενώ το έργο αποτελεί μέρος του ευρύτερου σχεδιασμού του υπουργείου για την ανάδειξη των μνημείων του συνόλου των Δυτικών Λόφων (Μουσών, Πνύκας, Νυμφών, Φιλοπάππου). . . .

10. Υγιές σώμα, υγιής εγκέφαλος

. . . Τα γονίδιά μας δεν έχουν αλλάξει, οι εγκέφαλοί μας δεν έχουν αλλάξει ιδιαίτερα, αλλά ο τρόπος ζωής μας έχει αλλάξει. Ο νούμερο ένα λόγος είναι ότι λιγότεροι άνθρωποι καπνίζουν, και αυτό είχε μια εντυπωσιακή επίδραση τόσο στη σωματική όσο και στην εγκεφαλική υγεία. Ο άλλος βασικός παράγοντας είναι η καλύτερη υγεία της καρδιάς. Η υγεία της καρδιάς και του εγκεφάλου είναι στενά συνδεδεμένες. Έτσι, το γεγονός ότι περισσότεροι άνθρωποι ελέγχουν την αρτηριακή τους πίεση, ειδικά, έχει κάνει επίσης μεγάλη διαφορά. . . .

. . . Η σωματική υγεία μου φαίνεται αρκετά διαισθητική. Αν γυμνάζομαι και τρώω καλά, το αισθάνομαι και ίσως το βλέπω και στο σώμα μου. Πώς μοιάζει και πώς “αισθάνεται” ένας υγιής εγκέφαλος; Νομίζω ότι το πιο ξεκάθαρο παράδειγμα είναι ο ύπνος. Αν κοιμηθείς καλά το βράδυ, νιώθεις υπέροχα την επόμενη μέρα. Αν έχεις κοιμηθεί άσχημα, νιώθεις απαίσια. . . .

Σημείωμα από τον Υπεύθυνο επικοινωνίας της ΤΛΠ

Περιμένουμε από τα Μέλη και τους φίλους μας, φωτογραφίες από εκδηλώσεις μας και κείμενα προς δημοσίευση στα ενημερωτικά μας.

Επίσης προτάσεις για μελλοντικές εκδηλώσεις και δράσεις στα πλαίσια του καταστατικού μας είναι καλοδεχούμενες.

ΙΚΓ

Η πρώτη εκδήλωση της Λέσχης

Η Ελλάδα μετά την διακοσιοστή επέτειο του 1821

"Το αίτημα της Αποκέντρωσης και οι γεωπολιτικές προκλήσεις"

ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΜΑΝΟΣ π. Υπουργός ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΡΕΒΕΛΑΚΗΣ Καθ. της Σορβόνης

Συντονισμός ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΟΥΡΝΑΡΑ

5 Σεπτεμβρίου 2019 / Πολυχώρος Μουσείου Τσιτσάνη

Κατά την πρώτη εκατονταετία του Ελληνικού Κράτους, ιδανικό του Ελληνισμού ήταν η Μεγάλη Ιδέα. Μετά την Μικρασιατική Καταστροφή κυριάρχησε η ενδοστρέφεια, με αποτέλεσμα να ενταθεί ο συγκεντρωτισμός. Σήμερα, μετά την Κρίση, έχουν φανεί τα αρνητικά αποτελέσματα της στάσης



αυτής: αθηνοκεντρισμός, πελατειακό σύστημα, υπερδιόγκωση μιας παρασιτικής και αναποτελεσματικής δημόσιας διοίκησης, κρατικοδίαιτος ιδιωτικός τομέας με μειωμένη ανταγωνιστικότητα.



Το ευρύτερο γεωπολιτικό πλαίσιο μετασηματίζεται ταχύτατα, σε μεγάλο βαθμό κάτω από την πίεση των τεχνολογικών εξελίξεων. Εμφανίζονται νέες απειλές, αλλά και σημαντικές ευκαιρίες, για τις οποίες η συγκεντρωτική Ελλάδα αποδεικνύεται ελάχιστα

προετοιμασμένη να τις εκμεταλλευτεί. Το δημογραφικό ζήτημα συνδέει τις εσωτερικές με τις εξωτερικές εξελίξεις, καθώς ο ελληνικός πληθυσμός γνωρίζει καθοδική πορεία ενώ ταυτόχρονα η χώρα αντιμετωπίζει αυξανόμενες μεταναστευτικές πιέσεις.

Πώς μπορεί η Αποκέντρωση να συμβάλει στην ανανέωση της Ελλάδας, ώστε η συμπλήρωση της δεύτερης εκατονταετίας της Ελληνικής Επανάστασης να αποδειχθεί αφητηρία αναγέννησης και ακμής; Πώς σχετίζεται με ριζικές πολιτικές, πολιτισμικές και γεωπολιτικές αναθεωρήσεις;

Η συζήτηση ανάμεσα στον Στέφανο Μάνο και τον Γιώργο Πρεβελάκη θα αναδείξει τον κεντρικό χαρακτήρα του αιτήματος της Αποκέντρωσης για όλα τα ζωτικά ζητήματα του Ελληνισμού, εσωτερικά και εξωτερικά. Την εκδήλωση συντονίζει η Μαργαρίτα Πουρνάρα, δημοσιογράφος τής Καθημερινής.



Η πρώτη Πρόσκληση



ΤΡΙΚΑΛΙΝΗ ΛΕΣΧΗ
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΥ

Πρόσκληση

Σας προσκαλούμε στην πρώτη εκδήλωση της Λέσχης, με θέμα:

Η Ελλάδα μετά την διακοσιοστή επέτειο του 1821

“Το αίτημα της Αποκέντρωσης και οι γεωπολιτικές προκλήσεις”.

Ομιλητές: ο κ. Στέφανος Μάνος, πρ. Υπουργός και ο κ. Γεώργιος Πρεβελάκης, καθηγητής Γεωπολιτικής στο Πανεπιστήμιο του Παρισιού (Σορβόνη).

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 5 Σεπτεμβρίου 2019 και ώρα 19:30, στο Μουσείο Τσιτσάνη στα Τρίκαλα, με την υποστήριξη του Δήμου Τρικκαίων.

Την εκδήλωση συντονίζει η κ. Μαργαρίτα Πουρνάρα, δημοσιογράφος τής Καθημερινής.

Η παρουσία σας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα.

Η ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΔΙΟΙΚΟΥΣΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Διαβάστε το άρθρο: [“Στέφανος Μάνος: Στιγμιότυπα από μία επίσκεψη στα Τρίκαλα”](#) στην ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

ΕΚΛΟΓΟΑΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Αγαπητά μέλη της ΤΛΠ,

Το Διοικητικό Συμβούλιο σας καλεί στην ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση του 2026 με θέματα:

Απολογισμός Δράσεων του Διοικητικού Συμβουλίου.

Προτάσεις του Δ.Σ. για τις δράσεις 2026.

Έκθεση Ελεγκτικής Επιτροπής (ισολογισμός, απολογισμός, προϋπολογισμός) για την οικονομική διαχείριση.

Πρόταση απαλλαγής του Δ.Σ από τα πεπραγμένα του 2025.

Εκλογή τακτικών και αναπληρωματικών μελών του Διοικητικού Συμβουλίου και Ελεγκτικής Επιτροπής.

Η Γενική Συνέλευση θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη, 19-03-2026 στις 07:30 μ.μ.** στην αίθουσα του **Μουσείου Τσιτσάνη**.

Προκειμένου να αποφύγουμε τις επιπτώσεις και δεσμεύσεις τις οποίες συνεπάγεται η επανάληψη της Γ.Σ. σε περίπτωση μη απαρτίας, θα θεωρηθεί ότι η πρώτη ημερομηνία συγκλήσεως της Γ.Σ. είναι η **Πέμπτη, 12-03-2026**.

Υπενθυμίζεται ότι δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο τα ταμειακά ενήμερα μέλη. Τα μη τακτοποιημένα μέλη μπορούν να τακτοποιήσουν την οικονομική τους εκκρεμότητα, είτε καταθέτοντας την συνδρομή τους (**25,00€**) στον τραπεζικό λογαριασμό της ΤΛΠ **GR240160895000000085239708** στην Τράπεζα ΑΤΤΙCΑΒΑΝΚ **μέχρι και την Κυριακή, 15-03-2026 ή άλλως με μετρητά πριν την έναρξη της Γ.Σ..**

Οι ενδιαφερόμενοι που επιθυμούν να είναι υποψήφιοι σύμφωνα με το Καταστατικό για το Νέο Διοικητικό Συμβούλιο θα πρέπει να το δηλώσουν μέχρι την Πέμπτη, 12-03-2026 στο mail της Λέσχης trikalinilexiprovlismatou@gmail.com

Στη συνέλευση μπορούν να παρευρεθούν και οι φίλοι της Λέσχης.

Για κάθε πληροφορία οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν στα τηλέφωνα 697 744 9585, 697 232 1993, 693 224 0980.

Παρακαλούνται όλα τα μέλη, όπως τακτοποιηθούν ταμειακώς, και όπως συμμετέχουν στις εργασίες της **Εκлогоαπολογιστικής Γενικής Συνέλευσης η οποία αποτελεί την κορυφαία εκδήλωση της ΤΛΠ και ως εκ τούτου η παρουσία όλων είναι απαραίτητη.**

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΛΑΠΠΑΣ

Η Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΠΑΡΔΑ